Descárgalo aquí

PSICOLOGÍA OSCURA

Aprenda los Usos Prácticos y las Defensas de la Manipulación, la Influencia Emocional, la Persuasión, el Engaño, el Control Mental, la PNL Encubierta, el Lavado de Cerebro y otras Técnicas Secretas

Victor Sykes

Psicología Oscura

Aprenda los Usos Prácticos y las Defensas de la Manipulación, la Influencia Emocional, la Persuasión, el Engaño, el Control Mental, la PNL Encubierta, el Lavado de Cerebro y otras Técnicas Secretas

V i c t o r S y k e s

© Copyright 2019 – Todos los Derechos Reservados.

El contenido de este libro no puede ser reproducido, duplicado o transmitido sin el permiso por escrito del autor o el editor.

Bajo ninguna circunstancia se culpará o se responsabilizará legalmente al editor o al autor por daños, reparaciones o pérdidas monetarias debidas a la información contenida en este libro. Ya sea directa o indirectamente.

Aviso Legal:

Este libro está protegido por derechos de autor. Este libro es solo para uso personal. No puede enmendar, distribuir, vender, usar, citar o parafrasear ninguna parte o el contenido de este libro, sin el consentimiento del autor o editor.

Aviso de exención de responsabilidad:

Tenga en cuenta que la información contenida en este documento es solo para fines educativos y de entretenimiento. Se han realizado todos los esfuerzos para presentar información precisa, actualizada y confiable. Ninguna garantía de ningún tipo está declarada o implícita. Los lectores reconocen que el autor no participa en la prestación de asesoramiento legal, financiero, médico o profesional. El contenido de este libro ha sido derivado de varias fuentes. Consulte a un profesional con licencia antes de intentar cualquier técnica descrita en este libro.

Al leer este documento, el lector acepta que bajo ninguna circunstancia el autor es responsable de cualquier pérdida, directa o indirecta, en que se incurra como resultado del uso de la

información contenida en este documento, incluidos, entre otros, los errores, omisiones, o inexactitudes.

Tabla de contenido

Introducción

Capítulo 1: ¿Qué es la psicología oscura?

¿Cómo se usa hoy la psicología oscura?

Tácticas de psicología oscura que se utilizan sobre una base regular

¿Quién usará deliberadamente las tácticas oscuras?

Capítulo 2: Los fundamentos de la manipulación emocional encubierta

Situación y manipulaciones.

Capítulo 3: Algunos métodos comunes de manipulación encubierta

Bombardeo de amor

Refuerzo: Una secuencia apilada CEM

Negación de la realidad

Capítulo 4: Persuasión oscura

Entendiendo la persuasión oscura

Desenmascarando al persuasor oscuro

Capítulo 5: Técnicas de persuasión oscura para estar atento

The Long Con

Gradualidad

Enmascarando las verdaderas intenciones
Preguntas principales
La Ley de Transferencia de Estado
Capítulo 6: Control mental no detectado
Tácticas de control mental no detectadas
Encontrar a los que están en necesidad
Restricción de elección
Control de medios con imagenes
Control mental de los medios con sonido
Capítulo 7: La psicología oscura y los juegos mentales.
¿Cuál es la motivación detrás de estos juegos de mente oscura?
Algunos métodos utilizados en juegos mentales
Ultimatums
La ruptura eterna
Difícil de conseguir
Capítulo 8: Entender el engaño
El espectro del engaño
Temas engañosos
Tácticas engañosas
Capítulo 9: Cómo el lavado de cerebro puede ser una parte de la psicología oscura
El proceso de lavado de cerebro
El impacto del lavado de cerebro
Capítulo 10: Entender la tríada oscura y lo que significa
¿Qué es el maquiavelismo?
¿Qué es la psicopatía?

¿Qué es el narcisismo?

Capítulo 11: Cómo se puede aplicar la tríada oscura

Acciones maquiavélicas

Las acciones psicopáticas

Acciones narcisistas

Sadismo

Capítulo 12: La seducción con el uso de la psicología oscura

¿Por qué la gente elige la seducción psicológica oscura?

¿Dónde comienza la seducción oscura?

Capítulo 13: Las técnicas para hacer que la seducción oscura funcione

¿Por qué los seductores oscuros son tan peligrosos?

Cómo evitar la seducción oscura

Capítulo 14: Estudios de casos de psicología oscura.

Ted Bundy: testimonio final

Hitler

Rasputín: ¿Psicología oscura o magia negra?

Estafadores

Capítulo 15: Contras comunes en todo el mundo y la psicología oscura detrás de ellos

Vergüenza

Reflejando tu lenguaje corporal

Vestirse para el éxito

Aparecer digno de confianza

Hazte hablar de ti mismo

Apunta a ti cuando eres vulnerable

Juega en tu codicia

Capítulo 16: Micro Expresiones y lenguaje corporal - Una introducción básica

Señales no verbales asociadas con sentarse:

Señales no verbales asociadas con los brazos:

Expresiones no verbales asociadas con los dedos y gestos con las manos:

Gestos no verbales de la cabeza:

Señales no verbales diversas

Capítulo 17: Reality Denial 101 - Técnicas de iluminación de gas

Conclusión

Introducción

Felicitacidades por comprar Psicología Oscura y gracias por hacerlo.

Los siguientes capítulos discutirán la psicología oscura. Esta forma de psicología y comprensión de la mente humana se puede encontrar a nuestro alrededor. No importa cuánto podamos esperar que los que nos rodean sean buenos y nunca intenten hacernos daño, todavía hay personas que van a usar nuestra psique y nuestras emociones contra nosotros. Esta guía profundizará en varias técnicas de psicología oscura y puede proporcionarle el entendimiento para evitar que los manipuladores oscuros se aprovechen de usted.

Hay muchas maneras diferentes en que un manipulador oscuro puede tratar de tomar control de su mente y hacer que reaccione de cierta manera. A menudo pueden acercarse a usted, hacerse amigos de usted y lograr que actúe de ciertas maneras. Y muchas veces, una persona racional e incluso inteligente quedará atrapada en la trampa, sin darse cuenta de lo que está pasando hasta que sea demasiado tarde para hacer algo al respecto. Esto es lo que hace que la psicología oscura sea tan peligrosa y por qué es tan importante aprender los signos y comprender los diferentes métodos desde el principio.

Esta guía le brindará la información y el entendimiento de que necesita reconocer y defenderse contra la psicología oscura. Discutiremos algunos de los diferentes métodos que se utilizan con la psicología oscura, por qué un manipulador oscuro usará estas técnicas y más para ayudarlo a comprender qué signos debe observar.

Una de las mejores cosas que puede hacer para protegerse de la psicología oscura es saber todo lo posible sobre ella. Eche un vistazo a este libro y conozca los principales tipos de psicología que existen en este reino de oscuridad y manipulación.

Hay un montón de libros sobre este tema en el mercado. Gracias de nuevo por elegir este! Se hicieron todos los esfuerzos para garantizar que esté lleno de la mayor cantidad de información útil posible. ¡Por favor, disfruta!

Capítulo 1:

¿Qué es la psicología oscura?

Antes de echar un vistazo a algunos de los métodos que vienen con la psicología oscura y cómo se puede usar en su contra, es importante saber exactamente de qué se trata esta forma de psicología. La psicología, o una comprensión de cómo funciona la mente humana, es una parte de todas nuestras vidas. La psicología sustentará todo en nuestras vidas, desde la publicidad a las finanzas, el crimen a la religión e incluso del odio al amor. Alguien que puede entender estos principios psicológicos es alguien que realmente se aferra a la clave de la influencia humana.

Esta no es una tarea fácil, por lo que la mayoría de las personas no la poseen. Aprender todos los diferentes principios de la psicología no es necesario. Comience con las lecciones en estas páginas y tendrá una base sólida. Debe poder leer a las personas, comprender qué les motiva y comprender por qué pueden reaccionar de maneras que normalmente no se esperan. Y aun así, es posible que deba pasar tiempo tomando clases y leyendo innumerables libros para obtener una comprensión completa. Depende de lo lejos que quieras ir con esto.

Entonces, si solo unas pocas personas realmente entienden la psicología y cómo funciona la mente humana, ¿por qué es tan importante saber qué es esto? Es porque aquellos que saben qué es y cómo usarlo pueden optar por usar ese poder y ese conocimiento en su contra.

La psicología oscura será cualquier tipo de conducta desviada o criminal que se cometa contra otros, generalmente víctimas inocentes. El que usa la psicología oscura se aprovechará de alguien a quien considera más débil o vulnerable. Esto no significa que sean realmente débiles, pero se pueden influenciar o leer fácilmente para el beneficio del manipulador.

La psicología oscura está siempre presente en el mundo. Siempre hay quienes buscarán las debilidades en los demás para beneficiarse a sí mismos. Usarán la mentira, la retención de amor, la persuasión y la manipulación para obtener lo que quieren. Y a menudo lo logran porque pueden leer fácilmente a la persona a la que intentan atacar.

Muchas personas viven en la negación. Asumen que la psicología oscura no está ahí y que no es realmente un problema con el que deban lidiar. Pero pensar que este tipo de psicología ni siquiera es una mala elección. Puede elegir permanecer ignorante de esto, o puede aprender cómo tomar el control para poder protegerse y proteger a los demás de aquellos a quienes les gustaría causarle daño o arruinarlo.

Ser capaz de entender la psicología oscura no es solo una medida defensiva. Hay muchos principios e ideas que se encuentran dentro del mundo de la psicología oscura. Y simplemente conociéndolos, podrá estar atento a alguien que use estas técnicas. Este tipo de conocimiento será útil cada vez que alguien intente usar esas técnicas en tu contra.

Una vez que haya retirado el telón del mundo de la psicología oscura, descubrirá que la naturaleza humana es mucho más de lo que nunca imaginó. Echemos un vistazo a cómo esto puede funcionar.

¿Cómo se usa hoy la psicología oscura?

Si bien algunas personas van a usar estas tácticas de psicología oscura para dañar a su víctima, hay ocasiones en que puede usar estas tácticas sin la intención de manipular negativamente a otra

persona. Algunas de estas tácticas se agregaron involuntariamente o intencionalmente a nuestra caja de herramientas de una variedad de medios que podrían incluir:

Cuando eras niño, verías cómo se comportan los adultos, especialmente los que están cerca de ti.

Cuando eras adolescente, la mente y tu capacidad para comprender verdaderamente los comportamientos a tu alrededor se expandieron.

Pudiste ver a otros usar las tácticas y luego tener éxito.

El uso de las tácticas puede haber sido involuntario al principio, pero cuando descubrió que funcionó para obtener lo que quería, comenzaría a usar esas tácticas de manera intencional.

Algunas personas, como un político, un orador público o un vendedor, recibirían capacitación para usar este tipo de tácticas para obtener lo que desean.

Tácticas de psicología oscura que se utilizan sobre una base regular

Inundación de amor: esto incluiría untar con mantequilla, elogiar o felicitar a las personas para que cumplan con la solicitud que usted desea. Si quieres que alguien te ayude a mover algunos artículos a tu hogar, puedes usar Love Love para hacer que se sientan bien, lo que podría hacer que sea más probable que te ayuden. Un manipulador oscuro también podría usarlo para hacer que la otra

persona se sienta apegada a ellos y luego hacer que hagan cosas que normalmente no pueden hacer.

Mentir: Esto incluiría decirle a la víctima una versión falsa de la situación. También puede incluir una verdad parcial o exageraciones con el objetivo de obtener lo que usted desea que se haga.

Negación del amor: este puede ser duro para la víctima porque puede hacer que se sienta perdido y abandonado por el manipulador. Este básicamente incluye retener el afecto y el amor hasta que puedas obtener lo que quieres de la víctima.

Retirada: esto sería cuando a la víctima se le da el tratamiento silencioso o se la evita hasta que satisfaga las necesidades de la otra persona.

Restricción de opciones: el manipulador puede dar a su víctima acceso a algunas opciones, pero lo hacen para distraerlas de las opciones que no quieren que la víctima tome.

Manipulación semántica: esta es una técnica en la que el manipulador usará algunas palabras comúnmente conocidas, que han aceptado significados de ambas partes, en una conversación. Pero luego le dirán a la víctima, más adelante, que habían significado algo completamente diferente cuando usaron esa palabra. El nuevo significado a menudo cambiará la definición completa y podría hacerlo de modo que la conversación salga como quería el manipulador, aunque la víctima haya sido engañada.

Psicología inversa: esto es cuando le dices a alguien que haga algo de una manera, sabiendo que hará lo contrario. Pero la acción opuesta es lo que el manipulador quería que sucediera en primer lugar.

¿Quién usará deliberadamente las tácticas oscuras?

Hay muchas personas diferentes que pueden optar por usar estas tácticas oscuras contra ti. Se pueden encontrar en muchos aspectos diferentes de su vida, por lo que es tan importante aprender a mantenerse alejado de ellos. Algunas de las personas que pueden usar algunas de estas tácticas de psicología oscura incluyen deliberadamente:

Narcisistas: estos individuos tendrán un sentido exagerado de su propia autoestima, y tendrán la necesidad de hacer que otros crean que también son superiores. Para satisfacer sus deseos de ser adorados y adorados por todos los que se encuentren, usarán la persuasión y la psicología oscura.

Sociópatas: aquellos que son sociópatas son encantadores, inteligentes y persuasivos. Pero solo actúan de esta manera para conseguir lo que quieren. Carecen de emociones y no pueden sentir ningún remordimiento. Esto significa que no tienen ningún problema con el uso de las tácticas de la psicología oscura para obtener lo que quieren, incluido el hecho de crear relaciones superficiales.

Políticos: Con la ayuda de la psicología oscura, un político podría convencer a alguien para que vote por ellos simplemente convenciendo a estas personas de que su punto de vista es el correcto.

Vendedores: no todos los vendedores van a usar tácticas oscuras en su contra. Pero es posible que algunos, especialmente aquellos que están realmente interesados en obtener sus números de ventas

y ser los mejores, no piensen dos veces en usar la persuasión oscura para manipular a las personas.

Líderes: A lo largo de la historia, ha habido muchos líderes que usarán las técnicas de la psicología oscura para que los miembros de su equipo, los subordinados y los ciudadanos hagan lo que quieran.

Personas egoístas: esta podría ser cualquier persona con la que te encuentres que se asegurará de que sus propias necesidades se pongan antes que las de los demás. No se preocupan por los demás, y dejarán que otros renuncien a sus beneficios para que puedan beneficiarse. Si la situación los beneficia, está bien si beneficia a alguien más. Pero si alguien va a ser el perdedor, será la otra persona y no ella.

Esta lista es importante porque va a servir dos propósitos. Primero, le ayudará a estar más consciente de las personas que pueden tratar de manipularlo para que haga cosas que no quiere hacer, y puede ayudarlo con la auto-realización. Uno de los objetivos principales de este libro es estar atento a aquellos que quieren sacarte algo, sin preocuparte de cómo te afectará, para que puedas armarte contra la psicología oscura.

Capítulo 2:

Los fundamentos de la manipulación emocional encubierta

La manipulación emocional encubierta es muy importante para el arte de la psicología oscura. Muchas de las tácticas que se usan con la psicología oscura usarán este tipo de manipulación emocional, ya sea en parte o por completo. A medida que comiences a aprender un poco más sobre el mundo de la psicología oscura y sus diferentes manifestaciones, pronto comenzarás a ver los signos de la CEM. Por eso es tan importante entender qué es exactamente el CEM para poder cuidarlo en su vida diaria.

La manipulación emocional encubierta, o CEM, va a ser un intento por parte de una persona para tratar de influir en los sentimientos y los pensamientos de la otra persona de una manera que se considera deshonesta y no detectada por la persona que está siendo manipulada. Ser capaz de desglosar cada una de las palabras que están en CEM es importante para ayudarlo a tener una mejor idea sobre los fundamentos de este tema.

Encubierta se refiere a la forma en que un manipulador puede ocultar sus intenciones. Quieren poder ocultar la verdadera naturaleza de todas sus acciones. Recuerde que no todos los tipos de influencia y manipulación emocional serán categorizados como encubiertos. Las víctimas del tipo que es encubierto, aunque típicamente no se darán cuenta de que están siendo manipuladas y no podrán entender la forma en que se lleva a cabo la manipulación. En algunos casos, ni siquiera pueden mirar y descubrir la motivación de su manipulador. Es por esto que CEM es un bombardero tan sigiloso en el mundo de la psicología oscura. Su objetivo es evitar la detección y la defensa hasta que sea demasiado tarde para la víctima.

El lado emocional del manipulador será el enfoque específico de ese manipulador. Otros tipos de manipulación pueden incluir cosas como la fuerza de voluntad, las creencias y los comportamientos de la otra persona. Muchos manipuladores se centrarán en esta área de influencia ya que son conscientes de que las emociones de la otra persona son clave para los otros aspectos de su personalidad.

Poder manipular las emociones de la otra persona es clave. Si una persona tiene control emocional sobre la otra persona, entonces tendrá control total sobre ella.

La pieza final del CEM es la manipulación. Se piensa comúnmente que la manipulación y la influencia son las mismas cosas. Aunque esto no es cierto. La manipulación se referirá al proceso de influencia oculto y oculto que tendrá lugar fuera de la conciencia de quien está siendo controlado. La intención detrás de esto en comparación con alguien que tiene la intención de influir puede ser una gran diferencia.

Con un influencer, van a entrar en esto con la idea de "Quiero ayudarte a tomar una decisión que sea buena para ti". Pero con el manipulador, tienen los pensamientos de "Quiero controlarte en secreto a fin de para proporcionarme beneficios a mí mismo ”. Como puede ver, ambos son bastante diferentes, por lo que comprender la intención detrás de cualquier comportamiento dado será una parte importante para decidir si la situación es una manipulación emocional encubierta o no.

Situación y manipulaciones.

Hay cuatro escenarios principales en los que CEM puede tener lugar. Estos incluyen las partes familiares, románticas, personales y profesionales de su vida. Una de las formas más comunes de CEM es romántica, y algunas veces puede ser la más mortal. Hay algunas formas menos obvias de CEM que puedes encontrar en cualquier lugar, y debido a que son menos comunes, a veces pueden ser las más peligrosas.

Un buen ejemplo de CEM es una pareja romántica controladora. Si una mujer está en una relación y su pareja está tratando de controlarla, se sentirá disgustada por lo que está sucediendo, una vez que lo descubra. Ella puede querer encontrar una manera de salir de la situación. Debido a esto, muchas veces el socio controlador ejercerá su influencia de la manera más encubierta posible. No quieren que su pareja sepa que están siendo controlados, o que la víctima se va, y no hay nadie a quien controlar.

Si el manipulador tiene éxito, entonces su esposa o su novia continuarán siendo víctimas de la manipulación emocional, y es posible que les resulte difícil darse cuenta de que está sucediendo. Esto permite que el manipulador mantenga el control que desean sin ningún riesgo de ser descubierto y perder a la otra persona para siempre.

Esto también puede suceder con un amigo que usaría CEM para obtener los resultados que desea cuando tiene una relación con otra persona. En este grupo, uno de los tipos comunes de manipuladores será alguien que induzca de manera encubierta sentimientos de obligación, simpatía y culpa en un amigo. El amigo está siendo manipulado de esta manera sin ser consciente de que está siendo influenciado. Pueden darse cuenta de que se están comportando de manera diferente a ese amigo, pero no podrán explicar por qué y cómo.

Encontrarás que la parte profesional de tu vida puede ser otro lugar para manipuladores emocionales encubiertos. Hay muchas personas que han trabajado para un jefe u otra persona que tenía autoridad, que parece desencadenar algunos sentimientos desconocidos de deber, miedo y culpa en ellos. Las personas que son manipuladas de esta manera nunca podrán identificar por qué existen estos sentimientos o de dónde vienen.

Y en el mundo de CEM, la familia puede ser la más problemática. Un manipulador experto puede encontrar una víctima, incluso dentro de su propia familia, y la cantidad de influencia que ejercen puede ser peligrosa. Esto se debe a que el manipulador y la víctima tendrán una conexión muy profunda juntos porque están relacionados. Cuando se agregan relaciones de sangre, la cantidad de influencia y control puede aumentar bastante.

La razón por la que estas situaciones familiares son tan adecuadas para usar CEM es que la mayoría de las personas ya sienten un nivel de obligación social para ayudar a su propia familia. Están dispuestos a ir un poco más lejos para garantizar que se atiendan las necesidades de su familia. Debido a esta predisposición, las prácticas de manipulación emocional encubiertas te darán una víctima que es muy maleable.

Capítulo 3:

Algunos métodos comunes de manipulación encubierta

Hemos pasado algún tiempo hablando sobre qué es la manipulación encubierta y cómo puede utilizarse para beneficiar al manipulador. Ahora es el momento de analizar algunos de los diferentes métodos que se pueden usar en la manipulación encubierta. Estos están destinados a sacar sentimientos de culpa, tristeza o algo más. El manipulador también quiere asegurarse de que puede hacer todo esto sin que la víctima los detecte, si es posible. Echemos un vistazo a algunas de las técnicas que utilizan las personas que practican CEM.

Bombardeo de amor

El bombardeo amoroso es una técnica que muchos manipuladores emocionales utilizarán cuando comiencen con sus interacciones con su víctima. Va a implicar un despliegue intenso, repentino y contundente de muchos sentimientos positivos hacia una víctima. Esto puede parecer un poco contradictorio al principio cuando hablamos de CEM. Si el manipulador está tratando de causar daño a alguien, ¿por qué trabajarían para intensificar la positividad al principio? Es porque hacer esto puede servir a sus propios objetivos.

La idea detrás de trabajar con el bombardeo de amor es que va a crear un sentimiento intenso de afecto, confianza y conformidad de parte de la víctima a su manipulador. La medida en que se usará el bombardeo amoroso y la persona con la que se usará dependerá a menudo de cómo el manipulador evalúa la situación. Una víctima que parece solitaria, que busca apoyo, consuelo y desesperación tiene más probabilidades de ser bombardeada por el amor y con mayor intensidad que otras. Si la víctima está más conectada a tierra, entonces necesitará una forma menos intensa, y quizás más sutil, en el bombardeo de amor.

Refuerzo: Una secuencia apilada CEM

Después del bombardeo de amor, aparecerá un patrón de refuerzo positivo intermitente. Esta es una forma de controlar a la víctima sin que ellos realmente sepan lo que está pasando. La secuencia típica de un escenario CEM va a involucrar un bombardeo amoroso, luego un refuerzo positivo, y luego un refuerzo positivo intermitente. Echemos un vistazo a cómo se hace esto y cómo beneficia al manipulador.

El bombardeo de amor será el despliegue incondicional, no ganado e intenso de positividad que viene de un manipulador a su objetivo. Esto sucederá justo cuando los dos se encuentren y comiencen a interactuar entre sí. El propósito de esto es ayudar a suavizar las defensas de la víctima y puede hacer que la víctima dependa más de la persona que la manipula. Esto ayuda a establecer el marco de una amistad, relación u otra forma positiva que toma esta interacción.

Después de que el bombardeo de amor haya ocurrido al principio de la relación, es hora de que el manipulador pase al refuerzo positivo. Esto es cuando el manipulador va a cambiar su comportamiento, y ya no mostrarán positividad incondicional a la víctima. En cambio, el manipulador retendrá cualquier positividad hasta que la víctima esté realizando el comportamiento que desea.

Un buen ejemplo de esto es cuando el manipulador quiere asegurarse de que la víctima los llame regularmente. El manipulador solo mostrará una respuesta positiva cuando la víctima haga esto. Si el manipulador hace esto de manera positiva, entonces la víctima no sabrá que esta atención positiva se está utilizando de manera

estratégica contra ellos. Simplemente comenzarán a cumplir con los deseos del manipulador porque desean experimentar esos buenos sentimientos nuevamente.

Este tipo de refuerzo positivo predecible, después de que se haya utilizado durante algún tiempo, será reemplazado por un refuerzo positivo intermitente, también conocido como IPR. Este IPR implicará la retención de expresiones de positividad, incluso cuando se muestre el comportamiento deseado. Por ejemplo, digamos que el manipulador quiere que su víctima se ofrezca para comprar cosas. Y cuando la víctima cumpla, el manipulador solo recompensará este comportamiento con su respuesta positiva en ocasiones y no todo el tiempo.

Este tipo de imprevisibilidad provocará un deseo profundo e inconsciente de que la víctima desee una atención más positiva. Pero la víctima ni siquiera se da cuenta de lo que está pasando. Perseguirán esa buena reacción del manipulador utilizando cualquier medio que puedan. El manipulador va a ganar porque hacen que su víctima se comporte de una manera específica, y la víctima realmente no tendrá conciencia de lo que está haciendo o por qué lo está haciendo.

Negación de la realidad

Una de las cosas más aterradoras que un humano puede soportar es la sensación de que están perdiendo su propia cordura. Esto es lo suficientemente malo si se explica por algo que la víctima pueda comprender, como un subproducto de estrés en sus vidas. Pero esto puede ser realmente inquietante si este sentimiento de locura es inducido por el manipulador emocional.

La negación de la realidad se referirá a una serie de técnicas utilizadas en CEM que tienen el propósito de destruir la cordura de la víctima para servir a los objetivos egoístas. Las formas en que esto ocurre, y su impacto, variarán según el método que funcione mejor para el manipulador.

Una de las ideas principales de la negación de la realidad es que ocurre gradualmente. Si el manipulador intenta hacerlo todo de una vez, la víctima se dará cuenta y se mantendrá alejada. Debido a esto, es poco probable que el manipulador apunte al instante a destruir la cordura de su víctima de inmediato. Este tipo de resultado es casi imposible de lograr sin ser detectado.

En lugar de hacer esto, un manipulador experto adoptará un enfoque más lento pero constante. Esto significa que van a erosionarse lentamente en la cordura de la otra persona hasta que la víctima no pueda confiar en sus propias facultades. Pero, ¿cómo enciende el manipulador este proceso de negación de la realidad? A menudo va a comenzar con un socavamiento a pequeña escala de la confianza de una víctima en su propia memoria. El manipulador podrá entonces diseñar varias situaciones en las que la víctima sentirá que necesita cuestionar su propio recuerdo de los eventos. No sabrán lo que es verdad y lo que ya no es.

Por supuesto, durante este proceso, el manipulador se asegurará de que la representación de lo que realmente sucedió sea la que le parezca más creíble a su víctima.

Este proceso de erosionar lentamente la confianza de la víctima servirá para dos propósitos al manipulador. Primero, reducirá la cantidad de confianza que la víctima tiene en sus propios poderes de comprensión y recuperación. En segundo lugar, esta confianza se trasladará al manipulador.

Una cosa para recordar es que esta transferencia de confianza nunca será tan importante en la transacción, especialmente al principio. Cuando se inicie el manipulador, simplemente parecerá que son los que tienen una memoria un poco mejor que la víctima. La víctima puede incluso estar agradecida de tener a alguien cerca de quien se puede confiar, en lugar de ver esto como una forma de manipulación que el manipulador está utilizando en su contra.

Por supuesto, esto también va a comenzar a aumentar con el tiempo. El manipulador emocional encubierto comenzará a aumentar la gravedad de los eventos que quieren que cuestione la víctima. Lo que puede parecer una situación inofensiva e incluso insignificante, al principio, se va a ampliar. Eventualmente, alcanzará el punto donde la víctima parece perder toda su propia confianza en sus poderes cognitivos y cuestionará su propia cordura.

La parte de este proceso que parece más insidiosa la mayor parte del tiempo es el hecho de que la víctima a menudo comienza a culpar a su propia mente por perder estas habilidades. Un manipulador experto no será visto como el que tira de las cuerdas. A pesar de que están a cargo de esta lenta desaparición en la cordura, nunca dejarán que su víctima sepa lo que está sucediendo detrás de la escena.

Estos diferentes métodos a menudo se pueden utilizar juntos. Pero la clave es que deben hacerse de forma encubierta. Si la víctima se da cuenta de lo que está sucediendo, se alejará y se negará a ser influenciada por el manipulador. Pero los manipuladores expertos pueden usar las diferentes técnicas anteriores para lograr que la víctima se comporte de cierta manera, y la víctima generalmente no se da cuenta de lo que está sucediendo o por qué se siente de esa manera.

Capítulo 4:

Persuasión oscura

La persuasión es un tema interesante. Hay muchas persuasiones que se consideran bien en la sociedad. Son aceptables, e incluso algunas personas tienen trabajos en los que pasan mucho tiempo tratando de persuadir a otros. Cualquier intento por parte de una persona de influir en otra persona para que realice alguna acción puede ser persuasivo. Un vendedor en un concesionario de automóviles está utilizando la persuasión porque intentan persuadir a alguien para que compre un vehículo nuevo. Esto no es visto como algo siniestro o malo. La diferencia aquí es que esta persuasión y otros ejemplos similares de persuasión benefician a ambas partes. El concesionario de automóviles hace una venta y algo de dinero, y la "víctima" va a obtener un nuevo vehículo.

Hay muchos tipos legítimos de persuasión que no se consideran parte de la psicología oscura. El concesionario de automóviles de arriba es un ejemplo. Si un negociador usa sus habilidades para persuadir a un terrorista para que libere a su rehén, esta es una buena forma de persuasión. Si convence a alguien para que venga a un evento que disfrutará, entonces esta es una buena forma de persuasión. Este tipo de persuasión es visto como persuasión positiva. Pero entonces, ¿qué contaría como persuasión oscura?

Entendiendo la persuasión oscura

La primera diferencia que notará entre la persuasión positiva y oscura es el motivo detrás de esto. Se utiliza la persuasión positiva para alentar a alguien a completar una acción que no va a causar ningún daño. En algunos casos, como cuando el negociador salva a un rehén, esta persuasión puede usarse para salvar vidas.

Pero con la persuasión oscura, no hay realmente ninguna forma de motivo moral. El motivo suele ser amoral y, a menudo, inmoral. Si se entiende la persuasión positiva como una forma de ayudar a las personas a ayudarse a sí mismas, entonces la persuasión oscura es más un proceso de hacer que las personas actúen en contra de su propio interés. A veces, las personas van a realizar estas acciones de mala gana, sabiendo que probablemente no estén tomando la decisión correcta, pero lo hacen porque están ansiosas por detener los incesantes esfuerzos de persuasión. En otros casos, el mejor persuasor oscuro hará que su víctima piense que actuó con prudencia, pero en este caso la víctima está haciendo lo contrario.

Entonces, ¿cuáles son las motivaciones para alguien que es un persuasor oscuro? Esto dependerá de la situación y del individuo que está haciendo la persuasión. A algunas personas les gusta persuadir a sus víctimas para que sirvan a sus propios intereses. Otros van a actuar con la intención de causarle daño a la otra persona. En algunos casos, el persuasor no se beneficiará realmente de persuadir a su víctima, pero lo hacen porque quieren infligir dolor a la otra persona. Y aún así, otros disfrutan del control que este tipo de persuasión les da.

También encontrará que el resultado que obtiene de la persuasión oscura diferirá de lo que sucede con la persuasión positiva. Con una

persuasión positiva, obtendrá uno de los tres escenarios, incluidos los siguientes:

El beneficio va a la persona que está siendo persuadida.

Hay un beneficio de ganar / ganar para el persuadido y el persuasor.

Existe un beneficio mutuo para la persona que está convencida y un tercero

Todos estos resultados son buenos porque implicarán un resultado positivo para la persona que está siendo persuadida. A veces, habrá otros que se beneficien de estas acciones. Pero de las tres situaciones, la parte persuadida siempre se va a beneficiar.

Con la persuasión oscura, el resultado será muy diferente. El persuasor es el que siempre se beneficiará cuando ejerza su necesidad de influencia o control. El que está siendo persuadido a menudo va en contra de lo que es su propio interés cuando escuchan, y no se van a beneficiar de toda esta persuasión oscura.

Además, los persuasores oscuros más hábiles no solo pueden causar algún daño a sus víctimas mientras se benefician a sí mismos, sino que también pueden terminar dañando a otros en el proceso.

Desenmascarando al persuasor oscuro

En este punto, es posible que tenga curiosidad acerca de quién está utilizando estos métodos oscuros de persuasión. ¿Hay personas

realmente interesadas en usar este tipo de persuasión y usarla contra otros para causar daño?

Las características principales de un persuasor oscuro son la indiferencia o la incapacidad de preocuparse por cómo la persuasión afectará a los demás. Tales personas que usan este tipo de persuasión a menudo serán narcisistas y verán sus propias necesidades como más importantes que las de los demás. Incluso pueden ser sociópatas e incapaces de comprender la idea de las emociones de otra persona.

Muchas veces, este tipo de persuasión oscura aparecerá en una relación. A menudo uno, pero a veces ambos compañeros se van a inclinar a tratar de usar la persuasión oscura entre ellos. Si estos intentos son persistentes y duraderos, entonces este tipo de relación se clasificará como psicológicamente abusiva, y eso no es saludable para la víctima en esa relación. A menudo, no se darán cuenta de que algo está sucediendo o de que están persuadidos a la ligera hasta que ya es demasiado tarde, y están atrapados allí.

Hay muchos ejemplos de cómo usar este tipo de persuasión oscura en una relación. Si uno de los socios impide que el otro tome un nuevo empleo o no les permite salir con amigos, este podría ser un ejemplo de persuasión oscura. El persuasor oscuro trabajará para convencer a la víctima de que está actuando de la mejor manera posible para la relación. En realidad, la víctima está pasando por un proceso que los perjudica a ellos y a la relación.

Capítulo 5:

Técnicas de persuasión oscura para estar al acecho

Después de analizar los diferentes tipos de persuasión y lo que significan, puede ver por qué la persuasión oscura es algo tan malo y puede ser perjudicial para la víctima. Ser capaz de reconocer las diferentes técnicas que puede usar el manipulador puede hacer que sea más fácil de entender cuando se está utilizando en usted.

Entonces, ¿cómo puede un persuasor oscuro usar esta idea para cumplir sus deseos? Hay algunos tipos diferentes de tácticas que utilizará un manipulador oscuro, pero algunas de las opciones más comunes incluyen:

The Long Con

El primer método que vamos a ver es el Long Con. Este método es un tanto lento y extenso, pero puede ser realmente efectivo porque toma mucho tiempo y es difícil de reconocer o incluso identificar cuándo algo salió mal. Una de las razones principales por las que algunas personas tienen la capacidad de resistir la persuasión es porque sienten que la otra persona las está presionando, y esto puede hacer que retrocedan. Si sienten que hay una falta de relación o confianza con la persona que está tratando de persuadirlos, también se mantendrán alejados. Long Con es tan eficaz porque puede superar estos problemas principales y dar al persuasor exactamente lo que quiere.

The Long Con va a involucrar al persuasor oscuro para que se tome su tiempo, trabajando para ganarse la confianza de su víctima. Se tomarán un tiempo para hacerse amigos de la víctima y asegurarse de que su víctima confíe y le guste. Esto lo logrará el persuasor con la creación de relaciones artificiales, que a veces parece excesivo, y

otras técnicas que ayudarán a aumentar los niveles de comodidad entre el persuasor y su víctima.

Tan pronto como el persuasor vea que la víctima está debidamente preparada psicológicamente, el persuasor comenzará sus intentos. Pueden comenzar con alguna persuasión positiva insincera. El persuasor llevará a su víctima a hacer una elección o realizar alguna acción que realmente beneficie al persuasor. Esto va a servir al persuasor de dos maneras. Primero, la víctima comienza a acostumbrarse a la persuasión por parte de ese persuasor. La segunda es que la víctima comenzará a hacer esa asociación mental entre un resultado positivo y la persuasión.

Long Con tardará mucho tiempo en completarse porque el persuasor no quiere dejar en claro lo que está haciendo. Un ejemplo de esto es una víctima que es una dama recientemente viuda que es vulnerable debido a su edad y a su pérdida. Después de su pérdida, un hombre comienza a hacerse amigo de ella. Este hombre puede ser alguien que ella conoce de la iglesia o incluso un pariente. Él comienza a pasar más tiempo con ella, mostrando una inmensa amabilidad y paciencia, y no le toma mucho tiempo a su guardia caer cuando él se acerca.

Entonces este hombre comienza a realizar algunos pequeños actos de persuasión positiva de los que hablamos antes. Él puede recomendarle una mejor cuenta bancaria para usar o una mejor manera de reducir cualquier factura mensual. La víctima va a apreciar estos esfuerzos y el hecho de que el hombre está tratando de ayudarla, y ella toma el consejo.

Durante algún tiempo, el hombre intenta usar un poco de persuasión oscura. Puede intentar persuadirla para que le permita invertir algo de su dinero. Ella obedece debido a la persuasión positiva que se

usó en el pasado. Por supuesto, el hombre va a trabajar para tomar todo lo que pueda obtener de ella. Si el manipulador es lo suficientemente hábil, ella puede sentir que él realmente trató de ayudarla, pero el dinero se pierde porque se encontró con algo de mala suerte con la inversión. Esto es lo lejos que puede llegar la persuasión oscura.

Gradualidad

A menudo, cuando escuchamos sobre actos de persuasión oscura, parece imposible e increíble. Lo que no se dan cuenta es que esta persuasión oscura nunca será una petición grande o repentina que saldrá de la nada. La persuasión oscura es más como una escalera. El persuasor oscuro nunca le pedirá a la víctima que haga algo grande y dramático la primera vez que se encuentren. En su lugar, harán que la víctima dé un paso a la vez.

Cuando el manipulador solo tiene el objetivo de ir un paso a la vez, todo el proceso parece menos importante. Antes de que la víctima lo sepa, ya han bajado mucho, y es probable que el persuasor no los deje salir ni que vuelva a subir.

Tomemos un ejemplo de cómo se verá este proceso en la vida real. Digamos que hay un criminal que quería hacerlo para que otra persona cometiera los crímenes por ellos. Los jefes de pandillas, líderes de culto e incluso Charles Manson hicieron exactamente lo mismo.

Este criminal no soñaría con comenzar el proceso pidiéndoles que asesinen a su víctima. Esto enviaría una bandera roja, y nadie en su sano juicio saldría a matar a alguien que apenas conocía. En cambio, el criminal empezaría haciendo que la víctima hiciera algo pequeño, como un delito menor, o simplemente ocultando un arma

para ellos. Algo que no es tan importante para la víctima, al menos en comparación.

Con el tiempo, los actos que el manipulador puede persuadir a su víctima para que hagan serán más graves. Y ya que cometieron los delitos menores, el persuasor ahora tiene la ventaja invisible de mantener algunas de esas faltas menores sobre la víctima, como por ejemplo, para el chantaje. Antes de que la víctima lo sepa, sentirán que están demasiado profundos. Luego serán persuadidos para que cometan algunos de los crímenes más impactantes. Y a menudo, en este punto, lo harán porque sienten que no tienen otra opción.

Los persuasores oscuros serán expertos en usar esta gradualidad para ayudar a aumentar la severidad de su persuasión a lo largo del tiempo. Saben que ninguna víctima estaría dispuesta a saltar el cañón o cometer el gran crimen o la mala acción de inmediato. Entonces, el persuasor trabaja para construir un puente para llegar allí. Cuando la víctima ve qué tan lejos están, ya es demasiado tarde para dar marcha atrás.

Enmascarando las verdaderas intenciones

Hay diferentes métodos que un persuasor puede usar la psicología oscura para obtener las cosas que quieren. Disfrazar sus verdaderos deseos es muy importante para que tengan éxito. Los mejores persuasores pueden usar este enfoque de varias maneras, pero el método que elijan a menudo dependerá de la víctima y de la situación.

Un principio que utiliza un persuasor es la idea de que a muchas personas les resultará difícil rechazar dos solicitudes cuando suceden en una fila. Digamos que el persuasor quiere obtener $ 200 de la víctima, pero no tiene la intención de pagar el dinero. Para comenzar, el persuasor puede comenzar diciendo que necesita un préstamo por un monto de $ 1000. Pueden entrar en algunos detalles sobre las consecuencias para ellos mismos si el persuasor no encuentra esa cantidad de dinero pronto.

Puede suceder que la víctima sienta algún tipo de culpa o compasión hacia el persuasor y quiera ayudar. Pero $ 1000 es mucho dinero, más de lo que la víctima puede prestar. Desde aquí, el persuasor disminuirá su solicitud de $ 1000 a $ 200, la cantidad que querían desde el principio. Por supuesto, hay algún tipo de razón emocional para necesitar el dinero, y la víctima siente que es imposible rechazar esta segunda solicitud. Quieren ayudar al persuasor, y se sienten mal por no ceder a la solicitud inicial cuando se les pidió. Al final, el persuasor obtiene los $ 200 que originalmente quería, y la víctima no va a saber lo que ha ocurrido.

Otro tipo de técnica que el persuasor puede usar es la psicología inversa. Esto también puede ayudar a enmascarar las verdaderas intenciones durante la persuasión. Algunas personas tienen una personalidad que se conoce como un boomerang. Esto significa que se negarán a ir en la dirección en la que fueron lanzados y, en cambio, se desviarán en diferentes direcciones.

Si el persuasor conoce a alguien que es más del tipo boomerang, entonces es capaz de identificar una debilidad clave de esa persona. Por ejemplo, digamos que un persuasor tiene un amigo que está tratando de ganarse a una chica que le gusta. El persuasor sabe que el amigo usará y luego lastimará a esa chica. La niña está actualmente dividida entre el amigo malicioso y un tercero inocente.

El persuasor puede tratar de guiar a la niña en la dirección del chico que es realmente una buena elección, sabiendo que va a ir en contra de esto y terminará con el amigo dañino.

Preguntas principales

Otro método de persuasión oscura que se puede utilizar se conoce como preguntas principales. Si alguna vez ha tenido un encuentro con un vendedor que tenga experiencia, la persuasión verbal puede ser realmente impactante cuando se implementa de manera cuidadosa y calibrada. Una de las técnicas más poderosas que se pueden usar verbalmente son las preguntas principales.

Estas preguntas principales serán cualquier pregunta que tenga la intención de desencadenar una respuesta específica de la víctima. El persuasor puede preguntarle al objetivo algo así como "¿qué tan mal cree usted que es esa gente?" Esta pregunta implicará que las personas por las que el persuasor está preguntando son definitivamente malas en cierta medida. Podrían haber elegido hacer una pregunta que no era importante, como "¿cómo te sientes acerca de esas personas?"

Los persuasores oscuros son expertos en usar preguntas importantes de una manera que es difícil de atrapar. Si la víctima alguna vez comienza a sentir que está siendo guiada, entonces se va a resistir y es difícil guiarla o persuadirla. Si un persuasor se da cuenta de que su víctima comienza a darse cuenta de lo que está sucediendo, dejará de usarlo y cambiará a otro. Pueden volver a esa táctica, pero solo cuando la víctima se ha calmado un poco y es más influenciable nuevamente.

La Ley de Transferencia de Estado

Estado es un concepto que analizará el estado de ánimo general en el que se encuentra alguien. Si alguien está alineado con sus acciones, palabras y pensamientos, este es un ejemplo de un estado fuerte y congruente. La ley de transferencia de estado implicará el concepto de alguien que mantiene el equilibrio de poder en una situación y luego puede transferir su estado emocional a la otra persona con la que está interactuando. Esta puede ser una herramienta muy poderosa para que el persuasor oscuro la use contra su víctima.

Inicialmente, el factor de influencia va a forzar a su propio estado para que coincida con el estado que su objetivo tiene naturalmente. Si el objetivo está triste y hablan lentamente, el factor de influencia hará que su propio estado siga este formato. El objetivo de esto es crear una relación profunda con el objetivo.

Después de que lleguemos a esta coincidencia de estado, el factor de influencia cambiará sutilmente su propio estado y verá si tienen algún cumplimiento para la víctima. Tal vez elijan acelerar su propia voz para ver si la víctima también acelera. Una vez que la víctima comienza a mostrar estos signos de cumplimiento, esto es una indicación de que el influencer está en el punto de gancho.

Tan pronto como se alcance este punto de enganche, aunque puede tomar algo de tiempo dependiendo del objetivo y la situación, el influenciador cambiará su estado personal al que desea que tenga la víctima. Esto podría ser cualquier estado emocional que desee el influencer. Puede ser positivo, enojado, feliz o indignado. A menudo depende de lo que el persuasor quiere ayudar a alcanzar sus metas. Esta técnica es importante para un persuasor oscuro, ya que mostrará el impacto de las señales subconscientes en el fracaso o el éxito de cualquier tipo de persuasión.

Capítulo 6:

Control mental no detectado

Tu mente es tu santuario. No importa qué más se pueda perder para los demás, la mente es tuya y solo tuya. O eso creemos. A la gente le gusta creer que ellos son los que controlan sus propias acciones y pensamientos. Muchas veces nuestras mentes pueden ser susceptibles a la influencia de otros, y esto permite que otros controlen nuestras mentes si no tenemos cuidado.

Piensa en un momento en que viste una película de terror. Tu mente y tus emociones ya están siendo guiadas e influenciadas en la película. Todas las decisiones del director, desde la toma de la cámara, la iluminación y la música pueden determinar cómo se sentirá y reaccionará. Aunque esté plenamente consciente de que

solo está viendo una película, el cerebro responderá a las indicaciones cuando se le den. Si nuestro cerebro puede estar tan influenciado por algo de lo que somos conscientes, ¿qué tan fuerte sería la influencia de un manipulador oscuro?

El control mental no detectado es a menudo el tipo de control mental más letal que existe. Si alguien ya está consciente de que su mente está siendo influenciada, entonces tienen la opción de objetar, ya sea física, verbal o mentalmente. Por ejemplo, pueden optar por evitar cualquier contacto con la persona que los controla. Muchas personas correrán a la primera señal de que ven a una persona peligrosa que intenta entrar al cerebro y hacerse cargo. Pero si el controlador mental es capaz de entrar en el cerebro de su víctima sin que la víctima los detecte, entonces la víctima no tiene la oportunidad de presentar sus defensas antes de que sea demasiado tarde.

Habrá dos tácticas que el manipulador puede usar para dominar la mente de su víctima sin ser detectado. Esto incluye el uso de los medios de comunicación y las interacciones interpersonales. Tradicionalmente, el control mental de los medios era algo que solo era posible para la empresa más grande. Se dejó que la mayoría de los controladores mentales individuales se ocuparan solo de las interacciones interpersonales. Pero con los cambios en la tecnología ahora, este ya no es el caso.

Los teléfonos inteligentes y las computadoras portátiles han permitido que incluso los manipuladores individuales tengan control mental de los medios. Esto puede hacer que sea una herramienta muy poderosa que el manipulador pueda usar. Mientras que el controlador mental no detectado podrá usar todos estos métodos, a menudo serán más deliberados y solo tomarán sus medidas después de una cuidadosa consideración. A veces se los ve como un gran cobarde en comparación con otros controladores, como los

manipuladores psicológicos, pero tomarán medidas deliberadas para encontrar a la víctima adecuada para atacar.

Tácticas de control mental no detectadas

Ahora que sabemos un poco más sobre el control mental no detectado, es hora de aprender sobre algunos de los métodos que utilizan los manipuladores para controlar la mente de una víctima de una manera que no se detecta. Vamos a explorar tanto los medios como las técnicas interpersonales que se encuentran en el kit de herramientas del manipulador. Echemos un vistazo a algunas de las diferentes tácticas de control mental no detectadas.

Encontrar a los que están en necesidad

El primer principio que viene con el control mental no detectado es encontrar una víctima que tenga un objetivo. Se ha demostrado que una persona que tiene un deseo o una necesidad apremiantes es alguien que será más susceptible a este tipo de control mental en comparación con alguien que se sienta satisfecho y cómodo. Esto podría ir desde una pequeña meta física, como alguien que tiene sed y busca una bebida. O puede ser un objetivo más psicológico, como alguien que está deseando afecto y amor.

Un buen ejemplo de esto es el experimento que se realizó para analizar la influencia subliminal o el control mental no detectado. En este estudio, hubo dos grupos de personas a quienes se les mostró una película, pero esta película tenía una imagen oculta de té helado. Un grupo de personas en el estudio tenía -sed, y el segundo grupo no lo era.

Después de la película, cuando los participantes tuvieron la oportunidad de comprar una bebida específica de una selección, los que tenían sed comprarían el té helado en mayor número en comparación con los que no tenían sed. Esto muestra que, cuando el cerebro está desesperado por algo, con gusto aceptan sugerencias sobre lo que deben elegir.

Entonces, ¿cómo podría usar este principio con un individuo en un nivel más interpersonal? Si el controlador mental es capaz de encontrar a una víctima que ya está deseando algo en su vida, entonces el manipulador encontrará que es más fácil controlar a esa víctima. Un ejemplo es una víctima que acaba de salir de una relación a largo plazo. Pueden volver a desear la compañía y el controlador mental podría influir en su objetivo para que piense que es el salvador de la víctima. En realidad, causarán daño e incluso arruinarán a la víctima, pero la víctima ansiará tanto la atención que caerá ante el control mental que se les impone.

Hay muchas necesidades que un manipulador buscará para explotar a su víctima, incluida su necesidad de compañía, su necesidad de pertenencia e incluso la estabilidad monetaria. Estas vulnerabilidades serán explotadas por alguien que tiene más experiencia para varios propósitos. Es posible que quieran explotar financiera o sexualmente a la víctima. Es posible que quieran ganar la lealtad de la víctima para formar un culto u otro movimiento extremo. Algunos manipuladores simplemente pasan por este proceso para jugar con la víctima elegida para su propio placer.

Restricción de elección

Restringir la elección es otra forma de control mental no detectado. Puede ser una forma sutil de esto porque va a proporcionar al manipulador una gama de "cláusulas de salida" incorporadas si la víctima comienza a sospechar. La clave de este tipo de control mental es eliminar cualquier elección real que tenga la víctima en una circunstancia específica, mientras sigue brindando la ilusión de que la víctima es quien tiene el control.

Digamos que hay una mujer a la que se le pide salir en una cita. Un chico normal va a pasar un tiempo para hacer la pregunta y luego tartamudear una pregunta que es abierta. Es posible que digan algo como "¿Te gustaría salir conmigo?" Esta pregunta le permite a la mujer decir sí o no según sus preferencias personales. Esta es la forma en que se comportarán las personas que no están utilizando la manipulación.

Pero alguien que está tratando de usar el control mental abordará todo esto de una manera diferente. Trabajarán con confianza y sin problemas para encantar a la víctima. Lograrán que esa persona se ría un poco y bajen la guardia. Luego, con mucha confianza y seguridad, el manipulador preguntará algo como: "Entonces, ¿te voy a sacar el jueves o el sábado?" Esto limita las opciones con las que la víctima puede ir. La respuesta de "no" en realidad no es una opción aquí, por lo que la víctima elegirá una de las fechas en que se dan. La víctima realmente no puede decir que no estaba en control, pero el manipulador tuvo el control completo todo el tiempo.

Ahora, si el manipulador es atrapado, o si la víctima se da cuenta de que están limitados en las elecciones que pueden hacer, el manipulador puede dar marcha atrás y parecer inocente. Podrían decir algo a su víctima como "No puedo creer que estés analizando mis palabras tanto. Eso realmente me duele y hace que no quiera abrirme con usted ". Esto puede hacer que la víctima se sienta mal, y es probable que se den por vencidos.

Control de medios con imagenes

Al igual que nuestros cinco sentidos pueden ser guías en nuestras vidas, también pueden ser nuestros enemigos. Nuestro sentido de la vista es muy poderoso. Por eso incluso podemos soñar visualmente, incluso cuando faltan todos los demás sentidos, y podemos usar nuestra vista para ver imágenes de recuerdos pasados. Esto puede hacer que las imágenes, así como la manipulación visual, sean una técnica realmente poderosa para usar con el control mental de los medios.

Debido a los cambios en la tecnología, las técnicas de imágenes impactantes están en manos de los manipuladores de todo el lugar, e incluso pueden tomar estas técnicas y adaptarlas a su víctima específica. Entonces, si su víctima parece tener miedo o aversión a algo, el manipulador puede usar las imágenes temidas para ayudar a acceder y luego distorsionar las emociones de una persona sin que la víctima se dé cuenta de lo que está pasando.

Veamos cómo puede funcionar este tipo de control mental. Estamos en una época en la que hay muchos teléfonos inteligentes, videos y más. Todo se graba en clips de alta definición y puede enviarse a alta velocidad a otra persona. Esto significa que un manipulador de alta tecnología puede aludir a la imagen temida. Por ejemplo, si un novio que es manipulador sabe que su novia tiene un gran miedo a los insectos, podrían "accidentalmente" poner un libro con una foto de un insecto en su portada en el fondo en algún lugar durante ese video chat. Si bien la novia no puede registrar conscientemente que el libro está ahí, en un nivel emocional y sutil, ella va a sentir el impacto.

Control mental de los medios con sonido

El sonido es otro método que el manipulador puede usar para controlar la mente. Pero la experiencia personal y los experimentos pueden confirmar esto. ¿Alguna vez has tenido una canción que parece estar atascada en tu cabeza? ¿Qué tan fácil te pareció sacar esa canción de tu cabeza? El sonido puede haber tenido una gran influencia sobre ti mismo, aunque sabías que estaba allí.

The power of an audio manipulation is even greater when it is undetected. Experiments have shown that if customers are exposed to music that comes from a specific region, then they are more likely to order wine from that country. When they were questioned about it later, they had no idea that the sound around them was what influenced them for their decision making.

Si bien hay ejemplos con el control mental de los medios con sonido en los medios y con el gobierno, incluso los manipuladores individuales pueden usar este tipo de control mental también. Una de las formas más espeluznantes de este control mental es influir subliminalmente en la víctima cuando está dormida. Un controlador mental hábil puede obtener a su víctima cuando esa víctima es más vulnerable, como cuando está durmiendo, y luego puede implantar los comandos oscuros y desviados en el oído de su víctima. Esto permite que los comandos se hundan en las capas más bajas del cerebro de esa víctima.

Otra forma de este control mental auditivo es enmascarar las palabras con otras palabras o ruidos que suenen similares. Los sonidos que están fuera del rango de las percepciones humanas pueden ser este tipo de control mental. Estos sonidos alcanzarán una frecuencia particular, y puede saberse que transmiten una sensación de inquietud, temor o terror en aquellos que, sin saberlo, están expuestos a ellos. Una vez que la víctima se siente asustada

o atrapada, el manipulador puede tomar el control y hacer lo que quiera desde este punto.

Como puede ver, hay muchos tipos diferentes de control mental que el manipulador puede usar en su víctima. El que elijan dependerá de la víctima y cuál será el objetivo final del manipulador en ese momento. La parte importante es que el manipulador necesita conocer a su víctima lo suficiente para poder hacer este tipo de control mental sin preocuparse de que la víctima vaya a averiguar qué está sucediendo. Todo esto puede unirse para garantizar que el manipulador pueda obtener lo que quiere, y la víctima a menudo no se dará cuenta de lo que está pasando hasta que sea demasiado tarde.

Capítulo 7:

Psicología oscura y juegos mentales

El siguiente tema que podemos ver es conocido como juegos mentales. Los juegos mentales pueden ser algo que crees que entiendes y que puedes reconocer en tu vida diaria. Y es probable que alguien haya intentado jugar estos juegos contigo y que hayas podido atraparlos. Sin embargo, un verdadero manipulador es capaz de usar estos juegos mentales de una manera que puede generar simpatía por sí mismos, sin que la víctima se dé cuenta de lo que está sucediendo.

Es común atribuir muchos comportamientos normales a los juegos mentales. Si alguien está insinuando que tiene una sorpresa para ti o te está molestando, puedes decir que la persona está usando juegos mentales. En el mundo de la psicología oscura, esto no es realmente cierto. Las intenciones de la persona que usa juegos mentales genuinamente oscuros nunca son amigables, positivas o buenas. Por lo tanto, estos juegos inocentes, como las sorpresas y las burlas, no van a encajar en esta categoría desde el principio.

Si los juegos inocentes que usualmente asociamos con los juegos mentales no encajan en esta categoría, ¿qué constituye realmente un juego mental? Los juegos de la mente serán cualquier tipo de esquema psicológico en nombre de un manipulador hacia su víctima. Estos esquemas están destinados a jugar juegos con la fuerza de voluntad o la cordura de la víctima.

Esto se ve como diferente de las otras formas de manipulación que hemos discutido porque el manipulador está jugando con su víctima. Probablemente no estén tan interesados en cómo se desarrolla esta forma de manipulación en comparación con los otros métodos, y no les importa realmente la gravedad de la situación.

Un juego de mente oscura es a menudo uno que el manipulador simplemente va a jugar para su deleite o su diversión. El manipulador no va a tener ninguna consideración por el bienestar de la víctima. Dependiendo del tipo de juego mental, la intención a menudo será probar a la víctima y explorar la psique de una vez. Los mejores juegos de la mente aquí se jugarán sin revelar la verdadera naturaleza del manipulador jamás mostrado. Esto realmente puede hacer que sea difícil detectar el juego mental, y es muy destructivo una vez que el manipulador decide emplearlo.

¿Cuál es la motivación detrás de estos juegos de mente oscura?

La motivación detrás del juego mental puede marcar la diferencia en si se considera algo positivo o si forma parte de la psicología oscura. El rango de motivaciones que vienen con estos juegos mentales manipulativos se determinará según lo que el manipulador quiera hacer y quién es su víctima en ese momento.

Una de las razones por las que un manipulador puede elegir jugar juegos mentales es manipular a su víctima elegida para que realice un comportamiento específico o haga que esa víctima se sienta o piense de cierta manera. El manipulador, en este caso, puede sentir que las otras formas de manipulación no son tan efectivas, y pueden tratar de usar algo que es menos obvio para su objetivo, como un juego mental. El manipulador también tiene la opción de influir en la víctima de esta manera solo porque los divierte y no porque realmente están tratando de sacar algo de la manipulación.

Los tipos específicos de influencias que se pueden obtener al jugar estos tipos de juegos mentales se explorarán aquí en breve. Pero básicamente, estos juegos mentales son útiles para un manipulador porque van a reducir la certeza que tiene la víctima y la fuerza psicológica que obtiene el manipulador es muy sutil y difícil de ver. Muchas veces, estos juegos mentales se usarán de una manera para lograr influencia mientras se mantiene la ilusión de autonomía con esa víctima.

Influir en una víctima no es la única motivación detrás de alguien que usa juegos mentales. Muchos manipuladores elegirán jugar estos juegos mentales solo para entretenerse. Les gusta y se complacen al idear formas de impactar la psicología de la víctima, y disfrutan ver a la víctima sucumbir a sus intenciones. Esto es similar a lo que puede hacer un sociópata. El manipulador no va a ver a la otra persona, a su víctima, como alguien que tiene sentimientos y pensamientos. En su lugar, los verán como un sistema que está ahí para que el manipulador los aprenda y los use para divertirse.

A veces, los juegos de la mente oscura se juegan porque son un comportamiento aprendido, más que como una intención consciente del manipulador. Esto es cuando la persona manipuladora ha estado expuesta a estos juegos mentales a lo largo de su vida, y no saben

cómo actuar de otra manera. Esto puede parecer inocente, pero puede ser igual de peligroso porque aprendieron a actuar de esta manera y desarrollaron aún más métodos para engañar a sus víctimas para que se comporten de cierta manera.

Algunos métodos utilizados en juegos mentales

Ahora que sabes un poco más acerca de las diferencias entre los juegos mentales normales y los juegos mentales oscuros, es hora de explorar los diferentes tipos de juegos mentales que un manipulador puede usar. Los juegos específicos a veces pueden tener variantes inocentes, pero a veces estas variantes son oscuras. Echemos un vistazo a los diferentes tipos de juegos mentales que un manipulador puede tratar de emplear para obtener lo que quieren de su víctima.

Ultimatums

Un ultimátum es cuando una persona puede presentar a la otra con una opción severa. A menudo va a tomar la forma de una demanda como "Haz esto ... o esto sucederá". Algunos ejemplos de cómo esto puede desarrollarse incluyen:

"Pierde peso ... o veré a otras personas".

"Deja de fumar ... o te dejaré".

Los ultimátums son como una solicitud, pero se ha convertido más en una demanda. Ellos prácticamente dejan a la víctima sin ninguna opción en la manera. Con el ejemplo anterior, la otra persona tendrá

que perder peso o ya no estará con la persona que ama. O bien deben dejar de fumar o la otra persona los va a dejar. Si la víctima declara que estos ultimátums no les dejan opciones, el manipulador siempre puede regresar e indicar que la víctima tuvo una opción, aunque el manipulador sepa que esto no es cierto.

Hay tres factores que determinarán si el ultimátum se considera psicología oscura. Primero está el tipo de persona que da el ultimátum, la intención de la otra persona cuando da el ultimátum y la naturaleza de la solicitud o el ultimátum en sí.

Primero, miremos a la persona que está dando el ultimátum. Si el ultimátum es legítimo, entonces la persona que lo da puede tener un cuidado válido y genuino sobre la persona a la que desea ayudar. Es posible que digan algo como "Pierde peso ... o vas a terminar con muchos problemas de salud en el futuro". Todavía hay un ultimátum porque algo va a pasarle a la víctima, pero no lo están diciendo. ser malo o quitarle el amor y el cuidado a la otra persona.

La motivación que viene con ese ultimátum será otro elemento importante de cómo puedes entenderlo. Aquellos que emiten ultimátums con algunas buenas intenciones lo harán porque quieren ayudar a mejorar algo en la vida de la otra persona. Estos ultimátums van a ser problemas con la intención y el propósito de ayudar a la otra persona a tomar una buena decisión y hacer cambios positivos en la vida.

Juzgar la intención de estos ultimátums puede ser difícil, lo que a veces explica por qué es tan difícil saber si el ultimátum es oscuro o no. Pero con ultimátums oscuros, la solicitud a menudo va en contra de lo que es el mejor interés personal de la víctima.

La ruptura eterna

Uno de los requisitos fundamentales para una buena relación romántica es que ambas partes deben tener un sentimiento de satisfacción y seguridad. Las personas en romances felices o matrimonios felices se sentirán a gusto y no se enfrentarán a la amenaza constante de que la relación terminará en cualquier momento. Los maestros de la manipulación comprenden estos principios y harán todo lo posible para invertirlos. Al cultivar un sentido de negatividad, caos e inestabilidad en la relación, el manipulador es capaz de mantener a su víctima indefensa durante mucho tiempo.

Entonces, lo que es la ruptura eterna es un uso prolongado y persistente de amenazar con dejar a alguien. Esto podría ser una ruptura prometida, implícita o real que nunca se cumple.

Con una ruptura implícita, en realidad no implicarán la mención abierta de la ruptura. En cambio, el manipulador sugerirá la ruptura para poner alguna duda en la mente de su víctima. El manipulador puede mencionar casualmente los planes futuros, que no involucran a la víctima en absoluto. Incluso pueden decidir insinuar una ruptura activa diciendo algo como "Bueno, no voy a aguantar eso por mucho tiempo" u otra insinuación velada. Cualquier tipo de oración o acción que pueda hacer dudar a la víctima de si la relación durará puede contarse como una ruptura implícita.

También hay una ruptura prometida. Este es un paso entre los dos tipos de rupturas. Esto sucederá cuando el manipulador emita una amenaza a su víctima y luego declare abiertamente que tiene la intención de romper con su víctima en el futuro. El manipulador puede recurrir a decir algo como "Te voy a dejar pronto, y entonces ya no tendré que lidiar con esto". Cualquier instancia en la que el manipulador traiga la idea de un divorcio, separación o ruptura, pero

En realidad, no realizar este paso será un buen ejemplo de la ruptura prometida.

Luego está la verdadera ruptura que nunca ocurre. Esta es la opción más severa con el eterno juego mental de ruptura. Aquí es donde el manipulador realmente va a romper con su víctima sin seguir adelante. Pueden decidir empacar sus maletas y marcharse, reconocer que la víctima está triste o incómoda, y luego no seguir con eso. Incluso pueden romper con la víctima, sin ninguna intención de seguir adelante. Luego, "aceptarán" a la víctima de vuelta después de que la víctima muestre suficiente tristeza o comienzo.

La razón por la que esta táctica funciona es que la víctima ha sido utilizada y manipulada a menudo por el otro compañero durante algún tiempo. A menudo son vulnerables y susceptibles a la influencia y al poder del manipulador. Esto los hace más ansiosos por preservar la relación, a pesar de que solo tiene un área de juego psicológica oscura que es divertida para el manipulador pero dura para la víctima cada día. Si este tipo de juego mental continúa durante mucho tiempo, la víctima puede desarrollar problemas de confianza y otras opciones que no son tan buenas para la salud de la víctima.

Difícil de conseguir

Este es otro que puede ser parte del comportamiento normal y saludable, pero también puede ser parte de la psicología oscura. Un ejemplo de un juego mental difícil de obtener sería el siguiente: una persona quiere parecer que es un desafío para alguien en quien está interesada. Decidirán no estar disponibles todo el tiempo. Esto puede implicar que no acepten todas las fechas sugeridas, que se tomen su tiempo para responder llamadas y mensajes, y otros

comportamientos. La intención aquí es asegurarse de que la otra persona permanezca interesada, y puede ayudarles a tener una relación feliz y saludable juntos.

Pero el uso psicológico oscuro de difícil de conseguir puede ser mucho más peligroso. Aquellos que usan esto como una forma de manipulación van a jugar duro para conseguir juegos en momentos distintos al comienzo de la relación. Su intención no va a llevar a una situación positiva, y realmente no les importa el bienestar de la otra persona. Cuando esto continúa en las partes posteriores de la relación, puede resultar en un manipulador en la relación que es poco confiable y muy evasivo.

Hay muchas maneras diferentes en que el manipulador puede elegir ser difícil de obtener fuera de la relación. Pueden decidir no estar disponibles o no ser confiables después de que los dos socios acordaron estar en una relación comprometida. Esto es una inversión de lo que se ve en la mayoría de las relaciones normales. Cuando te encuentras con alguien y decides tener una relación con él, esto generalmente significa que ambos se están moviendo en la dirección correcta y que se vuelven más confiables y disponibles en comparación con el principio. Esto no sucede cuando un manipulador oscuro usa el juego mental difícil de conseguir contra una de sus víctimas en una relación.

Con una relación normal, encontrará que las cosas son difíciles de encontrar al principio, pero luego se vuelven más firmes con el tiempo. Un manipulador es capaz de hacer que la relación se firme artificialmente al principio. Esto ayuda a forzar un sentido de conexión con su víctima. Luego, con el tiempo, cada vez estarán menos disponibles. Esto sucederá una vez que la víctima esté enganchada y ya conectada al manipulador.

Cuando una persona decide jugar el juego mental difícil de conseguir más adelante en la relación, va a poner a la víctima a la defensiva, y tendrá que trabajar un poco más. La víctima trabajará duro para volver a conectarse con el manipulador, que parece estar alejándose de ellos.

El punto de esto es que todo este trabajo por parte de la víctima va a gratificar el ego del manipulador y puede devolver el poder a sus manos. Los manipuladores profesionales son capaces de equilibrar las acciones que los hacen difíciles de conseguir con aquellos que transmiten cierta confiabilidad y cercanía. Y cuando lo hagan con éxito, esto llevará a una gran confusión psicológica profunda e incluso a cierta inestabilidad en la mente de la víctima. Esto permite al manipulador entrar allí y explotar la situación de la manera que desee, sin que la víctima se dé cuenta.

Como puedes ver, hay muchos juegos mentales diferentes que un manipulador puede jugar contra su víctima. Dependiendo del tipo de relación que tengan con su víctima y los resultados finales que están tratando de obtener, el manipulador puede usar una combinación de estas técnicas para forzar a la víctima a actuar de la manera que desee. Esto puede ser muy duro para la víctima. A menudo no se dan cuenta de que se están usando y jugando hasta que es demasiado tarde, y para entonces, a menudo están tan estancados en la situación que realmente no pueden hacer mucho al respecto.

Capítulo 8:

Entendiendo el engaño

El engaño es otro aspecto clave que viene con la psicología oscura. Al igual que muchas otras tácticas que vienen con la psicología oscura, a veces es difícil decir si un caso de engaño se considera oscuro o no. Pero antes de explorar más en esto, primero debemos entender de qué se trata el engaño en nuestro mundo.

El engaño va a ser cualquier palabra o acción que sea capaz de hacer que alguien crea algo que no es verdad. Proporcionar evidencias fraudulentas de algo que es falso, que implica falsedad, omitir la verdad y mentir, son todos ejemplos de engaño.

No todos los tipos de engaño contarán como psicología oscura. Todo el mundo va a engañar a los demás en cierta medida u otra, puede engañar a los demás porque se sienten inadecuados, porque se sienten avergonzados, o incluso como una bondad. Por ejemplo, algunos estudios han demostrado que muchos hombres van a mentir sobre sus alturas. Esto no significa que practiquen la psicología oscura. Además, es común que las personas se engañen a sí mismas acerca de una variedad de temas, como su felicidad, su ambición y su salud.

El engaño se oscurecerá en cualquier momento cuando se lleve a cabo con una intención indiferente o negativa hacia la víctima. El engaño oscuro es un entendimiento de que la verdad no va a servir a los propósitos engañosos del engañador. El engañador tomará la verdad y la ignorará, la ocultará o la cambiará a favor de una versión de eventos que se adapte un poco mejor a su propósito. Aquellos que emplean el engaño oscuro quieren hacerlo como una forma de dañar, en lugar de ayudar. Quieren ayudar a sus propios intereses, pero no les importa quién se lastime en el proceso.

El espectro del engaño

El engaño puede ocurrir ya sea a pequeña o gran escala. Muchas personas asumen que el engaño tiene que ocurrir en gran escala para ser importante. Pero el engaño oscuro está presente en todas las partes del espectro, y es importante estar atento en todo momento para garantizar su seguridad.

Los engañadores oscuros a menudo usarán los engaños más pequeños para ayudarlos también. Pueden comenzar con algunos de estos pequeños engaños para probar a la víctima y condicionarla para que crea que las mentiras más grandes que el engañador usa más adelante.

Los engaños más pequeños también pueden llevarse a cabo con el objetivo de socavar la confianza que la víctima tiene en sus propios poderes de razón y lógica. Si el manipulador es capaz de engañar a la víctima por un problema menor, y la víctima comienza a cuestionar lo que está sucediendo, la víctima puede concluir que su sospecha es irracional y que no pueden confiar en su propio juicio. La mayoría de las personas comenzarán a concluir que es su propio juicio el que tiene la culpa aquí, en lugar de considerar la idea de que alguien más los está engañando por un tema que parece tan

pequeño. Por supuesto, el engañador oscuro es consciente de esta confianza que la gente generalmente tiene y tratará de explotarla.

Un engañador oscuro también puede trabajar con un engaño a gran escala también. Uno de los mayores engaños que pueden usar es convencer a alguien de que eres otra persona. No en términos de un rasgo de personalidad o algún otro pequeño detalle. Un verdadero engañador puede incluso ocultar su identidad completa. Ocultarán su fecha de nacimiento, su nombre y todo lo demás. Esto se hace para ayudar a impulsar los objetivos o la agenda del manipulador.

Temas engañosos

Todos han escuchado el dicho "El dinero es la raíz de todo mal". Esto puede parecer una exageración, pero el dinero a menudo puede ser la raíz de una variedad de engaños. Engaño y dinero más a menudo que no se cruzan. Algunas personas van a engañar con la esperanza de obtener dinero; otros lo harán para esconder su dinero, y mucho más. Debido a que el dinero aparece como un tema tan a menudo cuando se trata de engaños, vamos a echarle un vistazo ahora.

Echa un vistazo a un mendigo profesional. Estas personas van a tratar de obtener dinero del público, a pesar de que tienen muchas de las suyas. Estos mendigos usarán unos pocos principios psicológicos oscuros diferentes para obtener el dinero que desean de sus víctimas inocentes. Tales mendigos incluso están dispuestos a poner algunas lesiones en sus cuerpos para parecer más desesperados.

El estado civil personal es otra área donde la gente va a engañar. A veces, una persona puede tratar de ocultar su pasado matrimonial

con la esperanza de seducir a una nueva víctima. Esto podría ser por razones sexuales o financieras. Incluso hay otras personas que tienen múltiples esposas que están diseminadas por todo el mundo, esposas que no tienen idea de las demás. Este tipo de engaño se ha vuelto aún más difícil con el comienzo de Internet y la capacidad de controlar a las personas a través de las redes sociales. Estos engañadores pueden manejar a más de una esposa entre sí a través de muchos medios diferentes.

Hay algunas personas que pueden parecer estar falsamente casadas cuando no lo están. Una pareja casada es una que a menudo se considera más confiable en comparación con una que no está casada. El manipulador oscuro es consciente de esta idea y puede optar por usarla para sus propios objetivos finales. Algunas personas pueden tratar de tener un matrimonio ficticio para ayudar con los impuestos y el seguro. Uno de los tipos de engaño más comunes con esto es cuando el engañador crea una esposa o esposo muerto ficticio para ganar la compasión de quienes los rodean y, a menudo, de su dinero.

Un engañador también puede tratar de ocultar sus propios antecedentes penales. Esto se debe a que es difícil confiar en él, ya sea personal o profesionalmente, si ha cometido ciertos delitos. Muchos manipuladores sienten que pueden usar el engaño para ocultar cualquier sentimiento socialmente inaceptable o anormal que tengan. Esto puede evitar que la víctima sea alertada de la persona con la que está tratando hasta que sea demasiado tarde.

Por ejemplo, un manipulador oscuro puede decidir que solo quieren usar a su víctima para tener relaciones sexuales. Pero saben que si se enfocan en este tema, será una bandera roja y será difícil para ellos obtener lo que quieren. Entonces deciden engañar a la víctima. Pueden mentir abiertamente y luego dar a entender que su

verdadera intención aquí es el compromiso y el amor. La víctima se va a enamorar de este engaño, la explotación de ese manipulador está terminada y, a continuación, la víctima es la dañada por el engaño.

En una relación romántica, el manipulador suele ocultar sus verdaderas intenciones. Las acciones y las palabras engañosas dejarán a la víctima con la sensación de que la otra persona es exactamente lo que estaba buscando en ese momento. La razón por la que esto sucede es que el manipulador puede identificar a alguien que es vulnerable y luego investigar sus necesidades y puntos débiles. Luego, el manipulador puede usar esta información y luego encubrirse para que parezca ser algo que no son. Este es un comienzo común con el manipulador que puede convertirse en manipulaciones a más largo plazo de las que la víctima no tiene conocimiento.

Tácticas engañosas

Hay muchas tácticas engañosas diferentes que el manipulador puede usar a su disposición. Recuerde que este engaño es el proceso de ocultar información de la víctima para alcanzar sus objetivos generales. Hay cuatro categorías de tácticas que caen en el engaño, y cualquier engaño dado probablemente involucre una combinación de cada una de ellas, lo que puede dificultar aún más que la víctima se entere de lo que está sucediendo.

La primera táctica engañosa que se puede usar es mentir. Esta es la primera técnica que el manipulador elegirá tan pronto como sepan que la víctima es susceptible a las mentiras y tiene problemas para descubrir la verdad. Esto es a menudo porque la víctima es alguien que confía en los demás. O el manipulador puede haber trabajado en esta víctima durante algún tiempo para que bajen la guardia. El

manipulador también puede encontrar formas de ocultar las mentiras y luego explicar las discrepancias si la víctima comienza a notar.

Cualquier engaño que ocurra con la mentira es probable que ocurra de una manera que sea muy sutil y se piense con anticipación. Un engañador incrustará su mentira en alguna información que sea veraz. Por ejemplo, el manipulador comenzaría con una historia que es aproximadamente noventa por ciento verdadera y diez por ciento falsa. Debido a que suena legítimo y la mayor parte de la historia se puede probar como verdadera, la víctima pensará que toda la historia es verdadera.

Implicar es otra forma de engaño. Lo que implica es cuando el manipulador va a sugerir que algo falso es verdadero en lugar de decirlo con audacia. Si el manipulador quiere engañar a una víctima sobre la cantidad de dinero que tiene, entonces podría mentir o insinuar sobre ello. Una mentira sería algo así como "Oh, soy un tipo exitoso. He ganado mucho dinero ", aunque el manipulador sabe que esta información no es cierta. Pero cuando implican que son ricos, pueden decir algo como "es muy estresante tratar de manejar las cosas con mi contador. Tratar de reducir mi factura de impuestos me lleva mucho tiempo ". El manipulador ha actuado y hablado de una manera que hace que la otra persona piense que es rica, pero nunca lo dice.

La omisión es otra opción para el engañador. Esto es un hecho de no mencionar algo, generalmente un hecho que es bastante importante, es cierto. La omisión no usa una falsedad para cubrir la verdad como las otras dos opciones. En su lugar, este va a ignorar la verdad o simplemente la dejará fuera. A menudo, esta información es importante para que la víctima la conozca a fin de tomar una decisión informada. El manipulador dejaría esto fuera

para protegerse y asegurar que la víctima no tuviera toda la información.

Una forma en que el engañador puede usar la omisión es crear su propia barrera emocional con esa situación. Esta es una táctica en la que el manipulador implica que un período particular de su vida, o algún tema en particular, es doloroso o incómodo para que lo discutan. La víctima, sintiéndose mal y queriendo ser considerada, evitará hablar de este tema. Esto le da al manipulador la oportunidad de evitar la verdad y al mismo tiempo hacer que la víctima se sienta culpable cuando trata de mencionar ese tema doloroso.

Y la forma final de engaño será la forma más elaborada, y con frecuencia criminal. Esto se conoce como fraude. En lugar de que el engañador simplemente mienta sobre algo del pasado, este tipo de engaño tendrá historias falsas, documentos y alguna otra evidencia para respaldar lo que diga su mentira. El engañador va a usar estas cosas de una manera sutil. Nunca dirían algo como "Soy un médico; ¡Echa un vistazo a mi certificado!

En su lugar, usarán algunas pantallas sutiles para mostrar a la víctima. Intentarán alejarse de ser demasiado agresivos con sus afirmaciones fraudulentas porque saben que hacer esto hará que la víctima sienta que algo está mal con la situación.

El fraude se está volviendo más común que nunca debido a Internet. Los engañadores a menudo pueden trabajar con algún software profesional para hacer que los documentos se vean bastante realistas, sin importar qué tipo de documento necesiten. Esto puede hacer que sea realmente difícil saber si está trabajando con alguien que le está diciendo la verdad o si lo está engañando.

Cuando este engaño oscuro comienza a entrar en el ámbito de la fraudulencia, puede ser una mala señal. Demuestra que el engañador es peligroso y están comprometidos a seguir con esa psicología oscura. Están arriesgando serios cargos criminales por hacer este tipo de manipulación, y confían en que son capaces de hacerlo sin que nadie se dé cuenta.

Capítulo 9:

Cómo el lavado de cerebro puede ser una parte de la psicología oscura

El siguiente tema que vamos a explorar se conoce como lavado de cerebro. Si habla con alguien y le pregunta qué creen que es el lavado de cerebro, es posible que respondan que sí lo saben porque este es un tema que muchas personas han escuchado en algún momento. Pero la mayoría de las personas no tienen una comprensión completa de cómo puede funcionar este tipo de control mental. Y si está tratando de luchar contra alguien que usa la psicología oscura, debe asegurarse de que realmente entiende este tema.

El lavado de cerebro va a ser el proceso lento de tomar las ideas que una víctima tiene sobre su identidad y sus creencias y luego reemplazarlas por ideas nuevas, que se ajustarán al propósito del manipulador. El lavado de cerebro puede ocurrir en un contexto estrecho y amplio. Por ejemplo, un lavador de cerebro podría usar las técnicas para controlar a una persona, o podría usar esas técnicas para controlar las mentes de un grupo más grande al mismo tiempo.

El proceso de lavado de cerebro

El punto de partida del lavado de cerebro serán las circunstancias sociales y el estado mental de la víctima. Esta será la base para el resto del proceso, y si el manipulador no puede resolver esta parte, entonces la sesión de lavado de cerebro simplemente no tendrá éxito. El lavado de cerebro no es un proceso que vaya a funcionar para todos. Se requerirá una buena identificación de una persona que está buscando algo o alguien que tiene un vacío que está tratando de llenar.

Esto nos lleva a un punto importante. ¿Quién es la víctima ideal para un lavado de cerebro? Las personas a las que se les ha sacudido su realidad existente debido a algunos eventos recientes son algunos de los mejores objetivos para los lavadores de cerebro. Si ha perdido a alguien con quien está realmente cerca o ha tenido otro evento dramático o traumático en su vida, entonces puede ser más susceptible al lavado de cerebro.

Una vez que el lavador de cerebro ha encontrado a su víctima, ya sea a través de Internet o en persona, el proceso de lavado de cerebro puede comenzar. Contrariamente a la imagen popular que puede tener en mente acerca de un lavado de cerebro, esta persona a menudo se verá como alguien que es racional, amigable y tranquilo. Alguien que parece tener sus vidas juntas de una manera en que la víctima desea poder tener la suya propia. Imagínese cómo se sentiría si no tuviera hogar y una celebridad que admiraba se hizo amiga de usted. A menudo, así es como el proceso de reunión con el lavado de cerebro se sentirá por la víctima.

El lavado de cerebro se pondrá a trabajar de inmediato. El primer paso para ellos es crear un nivel de relación y confianza entre ellos y la víctima. Esto se hará con similitudes superficiales y profundas. Las similitudes superficiales pueden implicar algunas preferencias de nivel de superficie, algo así como disfrutar de la misma comida o deporte que la otra persona.

Luego pasarán a un nivel más profundo de relación, algunos de los cuales podrían implicar una experiencia compartida más profunda que tuvieron en el pasado. Lo más probable es que el enjuague del cerebro los falsifique, de manera convincente, para crear estos vínculos. Entonces, si la víctima comparte con el lavador de cerebro que perdió a un pariente cercano en el pasado, entonces, de

repente, el lavador de cerebro tendrá una historia similar a la de compartir con la víctima.

Esta falsa conexión y calidez emocional no es lo único que va a ocurrir. El lavaplatos quiere consolidar ese nuevo enlace lo más rápido posible. No es infrecuente que proporcionen favores y regalos a su víctima. Podrían enviar un gadget o algún otro elemento que les resulte útil. Pueden tratar a la víctima con una comida. El objetivo de hacer esto es crear un sentido de gratitud y endeudamiento de la víctima a ese lavado de cerebro. Esto va a suavizar una gran parte de la resistencia que la víctima puede experimentar.

Después de que la resistencia haya sido eliminada un poco, el siguiente paso será una especie de presentación utópica. Esto involucrará al lavado de cerebro de forma lenta y cada vez más, ofreciendo una solución a todos y cada uno de los problemas que la víctima ya había explicado. Esto no va a ser un gran empujón o venta. Más bien, el lavador de cerebro sabe cómo hacer esto de una manera casual y casual para asegurarse de que no lidien con ninguna experiencia negativa presionando a la víctima. Esta solución siempre será la personalidad, la ideología o el culto que el enjuague mental está trabajando para hacer que la víctima también se convierta.

Cuando estos pasos se realicen correctamente, las etapas iniciales que hemos discutido dejarán a la víctima con ganas de más. La víctima va a querer más información y más comprensión de la solución que sugiere el lavador de cerebro. El lavado de cerebro puede incluso retener parte de esta información al principio, tratándola como algo que la víctima necesita para hacer algún trabajo para lograrlo. El punto de hacer esto es motivar a la víctima para que busque y acepte la información que finalmente escuchará.

Después de que la víctima haya tenido algo de tiempo siendo alimentada con fragmentos de este sistema de creencias, y hayan demostrado que responderán bien a ellos, el lavador de cerebros tendrá cuidado para revelar la información correcta en el momento adecuado. Este es un concepto que se llama revelación gradual o leche antes de la carne. Básicamente, incluirá la presentación de una idea fácil de aceptar antes de que se revele la idea realmente controvertida.

Por ejemplo, si el lavador de cerebros está tratando de convertir a la víctima en un terrorismo religioso, no solo comenzarían con la parte del terrorismo. Pueden comenzar inicialmente a enfocarse en el hecho de que Dios ama a la víctima, algo que es probable que la víctima acepte. Las ideas más objetables, como que Dios quiere que te hagas volar, son las que se guardan hasta mucho más tarde en el proceso. Una vez que la víctima ha aceptado esa última parte, entonces esta sesión de lavado de cerebro se encuentra en un punto sin retorno.

En este punto, es posible que tenga curiosidad por saber por qué la víctima aún está involucrada con el enjuague mental, especialmente cuando estas ideas más objetables comienzan a ser evidentes. Hay tres razones principales:

La lavada de cerebro ha trabajado en la víctima vulnerable. Sienten una fuerte sensación de que les gusta el lavado de cerebro, y quieren obtener la aprobación del mismo.

La víctima ha invertido algo de tiempo, y en algunos casos, dinero, en el proceso hasta este punto. Esto a menudo se conoce como la falacia del costo hundido. La víctima sentirá que es una mala idea

tirar todo el trabajo duro y el dinero que también han puesto en el proceso.

Durante este proceso, el lavado de cerebro ha estado acumulando una gran cantidad de información sensible y secreta sobre la víctima. El lavador de cerebro a menudo está dispuesto a mantener esta información sobre la víctima para mantenerla en el camino correcto.

El impacto del lavado de cerebro

El análisis anterior que hicimos sobre el proceso de lavado de cerebro mostrará qué tan grave puede ser esta técnica. Básicamente está cambiando las creencias y la identidad interna de la víctima, y esto puede ser un gran problema. Claro, el manipulador obtendrá lo que quiere del proceso, pero la víctima perderá su identidad real y, a menudo, llega tan lejos en el proceso que no está segura de qué fue lo que salió mal.

Hay muchos impactos diferentes que vendrán con el lavado de cerebro después de que se complete el proceso. El primero es una pérdida de identidad. Una característica de muchas ideologías y cultos es que las personas que atraviesan el proceso de iniciación reciben un nuevo nombre. Esto ayuda a la psique de la persona a desprenderse completamente de lo que sea su antigua identidad. Pueden creer cosas e incluso hacer cosas que nunca habrían hecho en el pasado porque esa persona mayor que ya no existía. Cuando este proceso se lleva a cabo de manera adecuada, puede dejar a la víctima sentir que todas las partes de su antigua identidad ya no son reales o permanentes y que se han despertado de una pesadilla.

El trastorno por estrés postraumático, o TEPT, a veces puede ser un sello distintivo de quienes lograron escapar o de ser rescatados de una situación en la que fueron lavados el cerebro. Las víctimas de estos esfuerzos de lavado de cerebro mostrarán algunos de los mismos signos psicológicos y físicos que los veteranos de guerra que estuvieron en la batalla. La gravedad de estas consecuencias traumáticas muestra que este tipo de proceso, en el que el manipulador obtiene más control sobre la víctima, puede dañar a la víctima tanto como si fuera a la guerra.

El lavado de cerebro es algo que puede tener un impacto duradero. Hay muchos ejemplos de personas que fueron rescatadas, o que lograron escapar, de su situación de lavado de cerebro, que luego regresaron a esa situación por su propia voluntad. Incluso cuando pudieron abandonar el entorno de lavado de cerebro y control en el que se encontraban, el legado que vino con ese proceso se hizo tan bien y está tan profundamente en su mente que la víctima realmente quiere regresar a él. Esto solo muestra el poder de usar este proceso de lavado de cerebro y cuánto podría ganar un manipulador al usar este tipo de proceso.

Capítulo 10:

Entendiendo la Tríada Oscura y lo que Significa

Ahora tenemos que echar un vistazo a la tríada oscura. Este es un concepto muy importante porque ayudará a unir algunos de los otros aspectos que hemos discutido sobre la psicología oscura. El nombre "tríada oscura" puede sonar como algo que proviene de una película de terror, pero en realidad es un concepto psicológico legítimo que está bien reconocido.

La tríada oscura no es más que un sistema de identificación para los tres rasgos de personalidad psicológica más destructivos y dañinos que una persona puede tener. Este capítulo tomará un tiempo para detallar cada uno de los rasgos, incluido el narcisismo, la psicopatía y el maquiavelismo. Echemos un vistazo a cada parte y veamos qué significa cuando se trata de psicología oscura.

¿Qué es el maquiavelismo?

El primer aspecto de la Tríada Oscura que discutiremos se conoce como maquiavelismo. Este aspecto recibe su nombre del filósofo político conocido como Maquiavelo. En su obra clásica "El príncipe", se describen las ideas, los principios y las tácticas que utilizan aquellos que buscan influenciar a otros. Pero, ¿cómo se encuentra exactamente una persona maquiavélica?

Las características distintivas de este rasgo incluyen la voluntad de centrarse en su interés personal todo el tiempo, una comprensión de la importancia de su imagen, la percepción de la apariencia e incluso el ejercicio despiadado del poder y la crueldad en lugar de usar la misericordia o la compasión.

Para mantenerlo simple, las personas que tienen este rasgo son las que siempre tienen una estrategia cuando se acercan a la vida. Las consecuencias y cualquier ramificación acerca de cualquier acción serán pensadas y luego evaluadas en términos de cómo van a impactar al que las está llevando a cabo. El enfoque maquiavélico del mundo se resume con una simple pregunta: "¿Cómo me beneficiará esta acción y cómo se verá afectada mi percepción pública como resultado?"

Las personas maquiavélicas serán maestros en hacer lo que les va a servir personalmente, mientras que aún podrán mantener la buena imagen pública que desean. Esto permite que el manipulador haga lo que quiere, mientras que aún les gusta a las personas que los rodean.

¿Qué es la psicopatía?

El aspecto neto que podemos discutir es la psicopatía. Esto se referirá a una condición psicológica que implica un encanto

superficial, impulsividad y falta de emociones humanas comunes, como el remordimiento y la empatía. Alguien que exhibe suficiente de estos rasgos puede ser conocido como un psicópata. Estas personas son consideradas como algunas de las personas más peligrosas porque son capaces de ocultar sus verdaderas intenciones, a la vez que causan muchos problemas.

Las personas a menudo asocian la palabra "psicópata" con una imagen de alguien que está loco y maneja un machete. La realidad es diferente, y esto puede hacerla más mortal. Es más probable que un verdadero psicópata sea ese desconocido encantador y apuesto que puede ganarse a su víctima antes de arruinar la vida de las víctimas en el proceso.

Curiosamente, algunas de las personas más importantes en los negocios obtienen puntajes altos en las pruebas de personalidad de psicopatía. Pero a medida que pasa el tiempo, cada vez es más común ver a la psicopatía como un problema más para la víctima y para la sociedad que un problema en la propia vida del psicópata. Los psicópatas pueden llegar a la cima de cualquier cosa que elijan porque no tienen que preocuparse por la indecisión compasiva que otros humanos van a experimentar.

¿Qué es el narcisismo?

El tercer aspecto de la Tríada Oscura que debemos explorar es el narcisismo. Esto se piensa a menudo como la idea de que una persona se ama demasiado a sí misma. Esta es una definición cercana pero bastante correcta para alguien que es narcisista. Puedes tener amor propio sin ser considerado un narcisista.

Alguien que es considerado un narcisista es probable que tenga una variedad de rasgos que están ahí. Tendrán una autoestima excesivamente inflada, como ver que su vida es muy especial y una de las más importantes de toda la historia. Si esto se ha inflado lo suficiente, pueden ver que son los más importantes en todo el mundo.

En la mente de un narcisista, no solo son especiales, sino que son superiores a todos los demás. Se consideran a sí mismos como una mejor especie de persona, más alta de lo que sería la gente normal. Y porque un narcisista cree de esta manera, sus comportamientos van a cambiar. El comportamiento que se ve en un narcisista reflejará la autoestima que tiene la persona.

Algunos de los signos o manifestaciones externas de este aspecto incluirían la incapacidad de la persona para aceptar cualquier desacuerdo o crítica de cualquier tipo. Incluso si sienten que alguien está tratando de criticarlos, les será difícil lidiar con esto. Este tipo de persona también siente la necesidad de que otros estén de acuerdo con ellos todo el tiempo y les gusta que los adulen. Si usted está cerca de alguien que parece tener siempre una necesidad constante de elogio, reconocimiento y aprobación, y si parece que organizan sus vidas para darles acceso constante a aquellos que llenarán esta necesidad, entonces es probable que usted Se trata de alguien que es narcisista.

Estos tres aspectos se unirán para formar la Tríada Oscura. Cuando una persona tiene todos estos tres rasgos en ella, puede ser una tarea difícil mantenerse alejado y no ser arrastrado a ningún plan que tenga. Estar atento a estos puede hacer una gran diferencia en cuanto control tienes en tu vida personal.

Capítulo 11:

Cómo se puede aplicar la tríada oscura

El último capítulo dedicó un tiempo a analizar los diversos conceptos de la Tríada Oscura, junto con los tres rasgos que formarán la base de esta parte fundamental de la psicología oscura. Es importante que no solo entendamos las tres partes de la Tríada, sino también las diferentes formas en que puede manifestarse en el comportamiento real. Echemos un vistazo a los comportamientos que pueden mostrar esto en cada una de las tres áreas de la Tríada.

Acciones maquiavélicas

Ya hemos discutido cómo una persona maquiavélica es como un intrigante político que está muy preocupado por cómo el público la ve. Están casi preocupados por eso tanto como lo están con su búsqueda del interés propio por encima de todo lo demás. Entonces, ¿cómo se va a comportar una persona maquiavélica? Esto puede ser difícil de reconocer porque este tipo de personas son, en su naturaleza, adeptas a ser capaces de ocultar todas sus verdaderas intenciones del escrutinio público. Sin embargo, hay algunas

señales diferentes que puede ver cuando trata con una persona maquiavélica.

En primer lugar, estas personas tendrán una distinción muy clara entre lo que son y cómo se encuentran cuando están en público. Por ejemplo, hay muchos casos en los que un asesino en serie pudo escapar de los delitos durante mucho tiempo. Y la razón principal de esto es que su imagen externa está muy alejada de lo que la gente podría imaginar que sería un asesino.

Un buen ejemplo de esto podría ser un líder religioso. Esta persona pasaría tiempo dirigiendo su congregación, dedicaría tiempo a hacer un trabajo de caridad y parecería que siempre ayudan a las personas normales. Pero luego, por un lado, cometerán horribles actos de violencia. Las acciones públicas de esta persona son las máscaras que ocultan al lado privado del escrutinio durante mucho tiempo.

Por supuesto, hay ejemplos de esta distinción en áreas que no son tan extremas como el asesinato en serie. Hay muchas conversaciones en las que los líderes en el campo de los negocios pudieron cortar despiadadamente empleos para obtener ganancias, sin preocuparse por la gente a la que perjudicaría. Y estos jefes, si son realmente talentosos con el trabajo, pueden actuar como si se estuvieran comportando de esta manera porque es una necesidad, y no solo porque quieren más dinero.

Otro sello que se encontrará con el maquiavelismo es la voluntad de explotar a otras personas. Continuemos con la idea de alguien que está en una oficina y acaba de comenzar allí. Alguien que no sea maquiavélico miraría alrededor de esa oficina y vería que hay una sala de diferentes compañeros de trabajo que podrían conocer. Pero un recién llegado que es un maquiavélico vería a cada persona

frente a ellos como otro recurso para explotar o usar. En lugar de ver a estas personas como seres humanos, el individuo maquiavélico vería debilidades y otras cosas para explotar cuando les funciona.

Otro principio del maquiavelismo que proviene de "El Príncipe" es la idea de que la persona solo mantendrá su promesa o su palabra cuando hacerlo servirá a su propio interés. Muchas personas creen que una persona maquiavélica es alguien que no es confiable, pero esto no está del todo bien. Si va a servir a sus propios intereses mantener su palabra, como cuando quieren construir confianza con su víctima, entonces mantendrán su palabra. Y en muchos casos, cuando este tipo de persona no es capaz de cumplir su palabra, podrán hacerlo de una manera que los haga parecer nobles e incluso loables en el proceso, dejándolos en una buena luz, incluso Cuando deciden no cumplir con la promesa.

Y el sello final que aparece para este tipo de persona es la capacidad de infundir miedo en los demás. Esta idea viene directamente de "El Príncipe", que va a instar a una persona a ser amada y temida al mismo tiempo. Si no es posible que la persona sea ambas cosas, entonces el libro afirma que es mejor temer que amar. Este concepto de la conveniencia de ser temido y amado al mismo tiempo está directamente relacionado con el rasgo de dividir la percepción privada y la percepción pública. El maquiavélico perfecto es capaz de inspirar obediencia y temor en las personas que tienen más probabilidades de afirmar que sienten que el amor es más fuerte que el miedo como resultado.

Las acciones psicopáticas

Además de algunas de las acciones maquiavélicas de las que hemos hablado anteriormente, también es necesario que haya algunas acciones que se consideren psicopáticas. A menos que tenga algún entrenamiento como psicoterapeuta con un acceso íntimo a una persona, puede ser difícil reconocerlo como un psicópata sobre la base del conocimiento teórico. Dado que esto no es probable, es importante que pueda reconocer algunos de los signos externos de la psicopatía.

El encanto es un comportamiento externo muy común de una persona psicópata. Va a ser más un encanto superficial y nunca un encanto profundo o genuino. Si piensas en alguien que es genuinamente encantador, serías capaz de señalar que tienen una personalidad muy positiva que estaba bajo esta muestra de comportamiento. Esto no es algo que vas a ver cuando un psicópata está tratando de ser encantador.

Los psicópatas tienen la capacidad de mostrar todos los signos de encanto, incluido el interés por los que los rodean, una aparente calidez y atractivo físico. Pero la motivación interna de estas pantallas será una bandera roja. Los psicópatas solo usan el encantamiento para obtener un determinado resultado. Ven que si le presentan encanto a alguien, esa persona se sentirá bien y el manipulador puede usar eso para su propio beneficio. Recuerde que el encanto, al igual que todo lo que hace el psicópata, será calculado y superficial. No va a haber ningún sentimiento profundo detrás del comportamiento.

Otro signo de un psicópata es la mentira. Por supuesto, mentir no es suficiente para colocar a alguien en la categoría de psicópata, pero cuando se combina con otros signos, puede ser un problema. Un psicópata encontrará que mentir es muy natural, y pueden hacerlo de una manera muy convincente. Tampoco van a mostrar signos de

mentira simplemente porque no tienen un vínculo emocional o ningún sentimiento de emoción, culpa o vergüenza por las mentiras que dicen. En la mente de un psicópata, mentir es simplemente "hacer lo que se necesita en ese momento", nada más y nada menos.

La falta de remordimiento es otra característica que aparecerá con un psicópata. Muchas personas que han cometido delitos, como el asesinato, mostrarían un sentimiento de vergüenza o culpa por lo que hacen. Pero un psicópata no es capaz de sentir remordimientos en absoluto. Son capaces de realizar estas acciones y estos crímenes sin ningún sentimiento al respecto. Vinculado a esto hay una falta de culpa. La mayoría de los humanos se sentirán al menos un poco culpables cuando vayan en contra de una norma moral. Pero los psicópatas no van a pensar en términos de lo que está bien y lo que está mal. Miran las cosas en términos de lo que es útil y lo que no les es útil. El remordimiento y la culpa no encajan en esto en absoluto.

Un psicópata también puede tener una falta de control de los impulsos. La mayoría de las personas nacen con controles internos que les ayudarán a no actuar de manera precipitada en la mayoría de los casos. Pero un psicópata no tendrá estos mecanismos. Si un psicópata ve una oportunidad que quiere explotar, lo hará sin pensarlo dos veces. Esto puede hacerlos muy efectivos cuando se trata de dirigir un negocio o incluso en el ejército, pero puede causar problemas cuando se trata de decisiones apresuradas que podrían ser delictivas.

Los psicópatas son a menudo incapaces de empatía. Es posible que puedan falsificarlo si se ajusta a sus objetivos, pero no tienen ninguna empatía real. Otros humanos solo están allí para proporcionar algo de valor al psicópata y nada más. Si el psicópata

ve que hay algo malo que le está sucediendo a otra persona, simplemente se preguntarán cómo me afecta esto o si podrían usarlo en su beneficio. Nunca sería un sentimiento de empatía hacia esa persona.

Acciones narcisistas

Un signo temprano que puede aparecer con un narcisista son las fantasías e incluso fantasías sobre niveles inmensos de estatus y poder. Muchos narcisistas informarán que tenían fantasías de ser adorados y adorados incluso cuando eran niños. Si bien muchas personas no narcisistas pueden tener este tipo de ensueño en alguna ocasión, los narcisistas sentirán que merecen esta elevación y alabanza porque es su derecho básico. Y el hecho de que hay ocasiones en que no se los venera o se les adora se ve como una afrenta personal para estas personas.

La creencia de que “soy mejor que la mayoría de las personas. No son dignos de mí. Estoy por encima de ellos "es algo que la mayoría de los narcisistas sentirán. Sí, hay ocasiones en que los humanos van a tener una sensación de autoimagen inflada, como después de un gran logro. Pero un narcisista considerará los elogios y los halagos como algo que deberían recibir todo el tiempo, sin importar las circunstancias que estén sucediendo a su alrededor.

El inflado sentido de autoestima que el narcisista experimenta internamente también puede manifestarse externamente. Esto puede aparecer de dos maneras. Siempre tendrán una necesidad de elogio y acuerdo, y despreciarán absolutamente cualquier forma de rechazo o crítica. El acuerdo de los demás y todos los elogios son como el oxígeno para el ego del narcisista, y simplemente no pueden pasar el día sin esto. Si las personas que los rodean no están elogiando al narcisista, las cosas pueden ponerse feas.

Un ejemplo de esto es un dictador que está en un estado ermitaño. Estos tipos de personas exigirán la adoración de aquellos sobre quienes tienen poder, pidiéndoles que construyan estatuas a su semejanza y obtengan una aceptación y obediencia completas. Cuando una de las personas no esté de acuerdo o haga un acto de disidencia, será recibido con un castigo brutal y rápido.

Sadismo

El sadismo puede no ser uno de los aspectos de la Tríada Oscura, pero todavía es algo necesario para agregar a esto. Los investigadores modernos en psicología han propuesto que la tríada oscura se compone de cuatro partes y que a esto se debe agregar un trastorno de personalidad sádica. El sadismo es a veces el rasgo de personalidad más difícil de entender aquí, ya que a menudo es el menos fácil de identificar de todos ellos.

Todos podemos señalar momentos en nuestras vidas en los que tal vez nuestra personalidad era un poco narcisista, psicopática o que encajaba con el maquiavelismo. Pero el sadismo es una especie de pensamiento extraño, y la mayoría de las personas encuentran que esto es algo que es difícil de entender racionalmente.

El sadismo es cuando la persona obtiene algún tipo de placer del sufrimiento de los demás. Esto podría agregar una dimensión nueva y preocupante a los rasgos preexistentes de los que hemos hablado anteriormente. Si el líder maquiavélico quisiera causar que otros sufrieran, no lo lamentarían. Pero si ellos también fueran sádicos, disfrutarían de ese sufrimiento. De hecho, obtendrían algún tipo de placer con los actos brutales que ocurren.

La característica que va a diferenciar al sadismo de algunos de los otros aspectos de la psicología oscura es el hecho de que se trata de crueldad. Y esta crueldad está ahí para proporcionar placer a quien la usa. No está allí para servir un objetivo más grande. No está ahí por algún control del manipulador. Los sádicos solo quieren causar el sufrimiento de los demás porque es entretenido para ellos y disfrutan mirándolo, y nada más.

A menudo, el sadismo se mostrará con algunas de las otras formas de la Tríada Oscura que discutimos anteriormente. Pero agrega otra parte aterradora a la mezcla que puede dificultar que la víctima vuelva a tener el control. Reconocer las señales desde el principio es una de las mejores maneras de mantenerte seguro y asegurarte de que no te aprovechen cuando alguien usa la Tríada Oscura en tu contra.

Capítulo 12:

Seducción con el uso de la psicología oscura

La seducción y la conquista sexual son a veces características comunes de la psicología oscura. De hecho, aparecerán tan a menudo que vamos a dedicarles este capítulo y cómo funcionan. Este es un tema importante para discutir porque todos hemos sido, o conocemos a alguien que ha sido seducido por alguien más que utilizó estos oscuros principios psicológicos.

El impulso sexual humano puede ser un impulso muy poderoso y no poder cumplirlo a veces puede llevar a la infelicidad, la preocupación y el estrés en la vida de la persona. En el otro lado de las cosas, algunas de las figuras históricas más famosas son conocidas por su frecuente y completo cumplimiento de las necesidades sexuales. Por ejemplo, los emperadores y los reyes a menudo han recibido a las mejores mujeres como recompensa solo por su estatus.

Un ejemplo que es muy famoso es el poderoso seductor King Henry el 8 de Inglaterra. Su apetito por las mujeres era tan fuerte que decidió crear una nueva religión en su país para poder cambiar a su esposa y casarse con cualquier mujer que eligiera. También ejercía un control total sobre todas las esposas que tenía, y muchas de ellas fueron decapitadas cuando no satisfacían sus necesidades o lo ayudaban a cumplir sus objetivos por más tiempo.

Esto plantea la pregunta: ¿Es toda la seducción una forma de seducción psicológica oscura? ¡Por supuesto no! Sí, toda la seducción implicará la lectura de la otra persona. Aquellos que no tienen las habilidades de la manipulación oscura lo harán de una manera torpe. Esto se muestra en algunas de las comedias románticas populares que salen a la luz, donde el chico torpe sigue cometiendo errores cuando intenta perseguir a la chica.

Pero un seductor oscuro va a ser alguien que sabe lo que quiere y que sabe cómo obtenerlo. Perseguirán a la otra persona para satisfacer sus propias necesidades personales y, a menudo, no les importa realmente cómo se siente la otra persona. Pueden ser encantadores y no van a ser torpes en absoluto, y siempre saben lo que tienen que decir y hacer.

¿Por qué la gente elige la seducción psicológica oscura?

Una pregunta que la gente tendrá es: ¿por qué alguien querría elegir este camino para la atracción? ¿No es mejor ir a algunas citas y cortejar a alguien de manera honesta?

Un seductor oscuro no quiere realmente entablar una relación, al menos no con las cosas aburridas. Ellos solo quieren sacar ciertas cosas del área del romance. A ellos realmente no les importa la otra persona porque saben que pueden usar las técnicas de la psicología oscura para encontrar otra pareja más adelante si ésta se va al sur más tarde. Esto les permite abordar la vida, y la relación, con una mentalidad despreocupada y no necesitada. Si el seductor decide establecerse con alguien más adelante, será capaz de hacerlo sin sentir que se apresuró o se estableció en la primera relación para obtener lo que desea.

Entonces, ¿cómo es que un seductor oscuro tiene tanto éxito e influencia en el mundo de las citas? Es porque entienden los principios de la psicología oscura y tienen las habilidades adecuadas para ejecutar estos principios.

Una de las ventajas clave que los usuarios de la psicología oscura tendrán sobre sus rivales, especialmente en el mundo de las citas, es que comprenden la mente humana, casi como un arma secreta. Mientras que otros pueden sentir que la mente humana es imposible de entender, el seductor oscuro puede leerlo como un libro y obtener la información que desea de él.

Alguien que trabaja sobre los principios detrás de la psicología oscura en el mundo de las citas puede descubrir que realmente cambiará sus experiencias de citas en comparación con sus esfuerzos pasados. Tendrán un sentimiento de confianza y control, en lugar de sentirse dudosos, necesitados e inseguros.

Claro, puede parecer un poco malo. El seductor oscuro es capaz de saltar de un compañero a otro, utilizando a cada uno de la manera que más le guste al seductor. Y hay personas que se ven perjudicadas en este proceso, especialmente las que buscan más una relación a largo plazo, o las que buscan más de ella.

Pero a un seductor oscuro solo le interesa lo que les importa y nada más. Pueden leer la mente de su víctima y ser la persona exacta que la víctima quiere. Pero solo hacen esto para poner su pie en la puerta y obtener lo que quieren. Tan pronto como la víctima no satisfaga las necesidades del seductor, el seductor seguirá adelante.

¿Dónde comienza la seducción oscura?

Ahora que tenemos una idea de los conceptos básicos de la seducción oscura, es hora de pasar a algunos de los pasos de cómo puede funcionar esta seducción. La mayoría de los seductores oscuros tendrán un enfoque guía que motivará sus esfuerzos. También tendrán tácticas que van a venir de su filosofía. Echemos un vistazo a algunas de las diferentes filosofías que un seductor oscuro puede elegir usar.

Un enfoque es el despliegue de un proceso que es rígido y estructurado. Estos seductores sienten que han trazado cómo la secuencia de atracción debería ser muy detallada y pueden tener un proceso que parece que es a partir de un diagrama de flujo. Quieren que su proceso de seducción sea replicable y predecible. Estos sistemas no solo funcionan para el seductor oscuro sino que pueden funcionar para otros que entienden estos sistemas y aprenden cómo implementarlos de la manera adecuada.

Estos seductores van a utilizar una serie de etapas en su proceso. Intentarán que el objetivo pase por una serie de emociones. Esta gama está diseñada por el seductor para satisfacer sus propias necesidades. Los moverán a través de emociones como el interés, la atracción y luego la emoción. Estos seductores verán todo el proceso como una serie de puntos de control que deben pasar para ayudarlos a alcanzar sus metas.

La fuerza de este método es que le da al seductor oscuro una sensación de certeza porque saben los pasos exactos que debe tomar cada vez. No tendrán ninguna sorpresa que surja durante la seducción, y se convierte en algo habitual y habitual para el seductor. El mayor problema con esto es que no toma en cuenta que a veces las personas serán impredecibles y no estarán de

acuerdo con el programa emocional estructurado que el seductor planeó.

Otra opción es el enfoque natural. Este enfoque involucrará al seductor oscuro cultivando un estado emocional genuino interno del seductor y luego expresándolos libremente al que están trabajando para seducir. Un ejemplo de esto es cuando una persona que usa esto probablemente pase un tiempo tratando de comprender sus propias emociones y luego intente perfeccionarlas. Luego van a expresárselo a los demás. La filosofía detrás de esto es que "no puedo hacer que los demás se sientan bien hasta que pueda sentirse bien".

También puede trabajar con la seducción hipnótica y de programación neuro-lingüística (PNL). La PNL es una combinación de procesos neurológicos, lenguaje y comportamiento. Este es un subconjunto de la seducción oscura. A diferencia de la seducción estructurada de la que hablamos antes o incluso la versión natural, la PNL y la seducción hipnótica implicarán la activación de estados emocionales específicos en la víctima y luego los vincularán al seductor.

Veamos un ejemplo de esto. El enfoque de la PNL para la seducción implicará permitir que una persona explore sus propias emociones intensas y positivas. El seductor puede incluso intentar sacar más de esas emociones. Luego, trabajarán para anclar estos al seductor. De esa manera, cuando la víctima ve al seductor, naturalmente sentirán un placer físico intenso, aunque no sepan por qué sucede eso.

La seducción hipnótica es otra opción con la que se puede trabajar, pero puede ser difícil trabajar con ella de manera regular. Esto se debe a que pocas cosas harán que alguien sospeche de un

seductor más que las técnicas extrañas que vienen con la PNL. Los otros tipos de seducción van a parecer algo normales para la víctima, pero la seducción hipnótica no parece ser así. Sin embargo, hay algunos que responderán.

La seducción oscura puede permitirle al seductor la capacidad de obtener exactamente lo que quiere de la relación. A veces, puede ser utilizado por aquellos que no buscan aprovecharse de otros, pero que están abiertos a lo que están haciendo y solo usan las técnicas para darles más confianza y evitar una relación aburrida. Pero hay muchos seductores oscuros que lo usan como una forma de usar a la otra persona, sin preocuparse de cómo afectará a la otra persona en absoluto. De cualquier manera, sigue siendo importante estar atento a este tipo de comportamiento para que no termines en una relación que sea mala para ti o que no sea lo que buscas de la otra persona.

Capítulo 13:

Las técnicas para hacer que la seducción oscura funcione

Pasamos algo de tiempo en el último capítulo explorando de qué se trata la seducción oscura y por qué alguien puede elegir usar este tipo de seducción para obtener lo que quiere de una relación. Y ahora que sabemos un poco más sobre los principios rectores que vienen detrás de estos enfoques de seducción, es hora de aprender algunas de las técnicas que el seductor oscuro puede usar para hacer que la seducción oscura funcione para ellos.

El primer enfoque que veremos se conoce como el enfoque indirecto. Un error que puede ver en las citas convencionales es que una o ambas partes ofrecerán un rompehielos, uno que suele ser poco atractivo y cursi, cuando intentan presentarse ante alguien nuevo. Es posible que digan algo como "Te ves bonita", "Ojos bonitos" o "Buena canción, ¿verdad?

¿Por qué estos rompehielos son tan malos? Es probable que la víctima de su seducción haya escuchado esto innumerables veces, y tan pronto como la escuchen, se apagarán y no querrán hablar con usted en absoluto. Cuando el seductor usa una línea tan mala, a menudo deja la impresión de que es poco atractivo y soso, y nadie quiere perder su tiempo en una relación con ese tipo de persona.

Con el abridor indirecto, el seductor lanza una bocanada de aire fresco en comparación con las líneas iniciales de las que hablamos antes. Un abridor indirecto será un rompehielos que iniciará la interacción social pero no transmitirá ninguna intención sexual. A menudo se planteará como una "pregunta intrigante". Un buen ejemplo de esto sería cuando el seductor pregunta algo como "Resuélvalo para mí o para mis amigos de allí: ¿los hombres o las mujeres mienten más?" Esto es diferente forma de abrirse y hablar con la otra persona y puede iniciar una nueva conversación. Y le muestra a la víctima que el seductor es muy interesante y está interesado en una buena conversación.

Estos abridores indirectos tienen la ventaja de eliminar la posibilidad de rechazo. La persona que usa este tipo de abridor no se ofrece realmente a la víctima de la seducción. Básicamente, es imposible rechazar algo que ni siquiera se ofreció, por lo que elimina esa parte de la ecuación.

Otra técnica para usar con la seducción oscura es la prueba social. Las personas que son populares serán más atractivas en comparación con las que no lo son. Es un instinto humano suponer que si mucha gente le gusta a otra persona, entonces debe haber algo que la haga agradable.

La prueba social es un ejemplo de mostrar es más poderoso que decir. Muchas personas intentarán hablar sobre su éxito o su popularidad, pero no es una buena idea. Parecerá que estás

presumiendo y puede ser un gran cambio para la otra persona. Es mejor simplemente asegurarse de estar en una mesa o cerca de otras personas que sean interesantes. Esto va a transmitir su valor social, sin que parezca que se está mostrando en el proceso.

Por supuesto, la prueba social puede ser usada para propósitos tortuosos. Piensa en un seductor psicológico que está en un club o en un bar. Ven a una chica que quieren seducir. En lugar de acercarse directamente a esta persona, decidirán acercarse a otra persona y comenzar una conversación con ellos, antes de pasar a su objetivo original. Esto puede eliminar la idea de que el seductor está solo y, a veces, puede provocar un poco de celos que benefician al seductor.

También puedes trabajar con un marco de guía para ayudar con la seducción oscura. Muchas veces encontrarás que las personas que conoces están felices de ser dirigidas. La indecisión es una de las cualidades menos atractivas en los demás. Si puede demostrar que es decisivo, automáticamente puede llamar la atención de los demás.

Hay varias maneras en que el seductor oscuro puede mostrar su decisión y que tienen la capacidad de liderar. Algunos de estos podrían estar moviéndose físicamente en un lugar, sugiriendo que es hora de cambiar de lugar y no tener miedo de estar en desacuerdo con lo que alguien más ha dicho. Muchos hombres tratan de ser indecisos con respecto a su víctima porque no quieren salir como débiles. Esto va a funcionar contra ellos. Un seductor oscuro sabe que debe ser decisivo si quiere tener alguna oportunidad con la otra persona.

Además de algunas de las técnicas de las que hemos hablado anteriormente, hay algunos seductores que pueden aprovechar

algunos de los otros rasgos de la psicología oscura, como el uso de la psicopatía, para alcanzar sus objetivos románticos. Por ejemplo, una marca registrada de psicopatía es la capacidad del seductor para no sentir ningún miedo cuando interactúan con otras personas.

Muchas veces un hombre o una mujer se van a paralizar por el miedo, especialmente cuando hay una posibilidad de rechazo por parte de alguien que les interesa. Un seductor oscuro no va a tener este miedo porque simplemente no entienden el miedo en todos. Incluso si no eres un manipulador oscuro y no usas la seducción oscura con regularidad, puedes usar esta idea. Un seductor psicológico aprenderá, con el tiempo, que es mejor ser el que probó y fracasó en lugar del que no tenía confianza para intentarlo en primer lugar.

¿Por qué los seductores oscuros son tan peligrosos?

Un seductor oscuro puede ser un enemigo formidable. Saben exactamente cómo conseguir que la otra persona, su víctima, se enamore de ella. Pero el problema viene con el hecho de que el seductor oscuro realmente no está enamorado de la otra persona. Hay algo que el seductor oscuro quiere salir de la relación. Esto podría ser compañía porque a ellos no les gusta estar solos, tener sexo o alguna otra cosa. Pero por lo general no buscan el amor en absoluto.

Tan pronto como la víctima de esta seducción no proporcione lo que su seductor quiere, el seductor se va a ir. Entonces, si la víctima comienza a sentir que está siendo utilizada y retiene el sexo del seductor, el seductor simplemente abandonará la relación y pasará a su próxima víctima.

El seductor no tiene preocupaciones sobre el otro compañero en la relación. Un verdadero seductor solo va a ver a la otra persona como una herramienta, algo que ayuda al seductor a obtener el placer que desea. Tan pronto como la herramienta deje de hacer el trabajo que se supone que debe hacer, el seductor seguirá buscando una nueva persona que haga el trabajo por ellos.

Un seductor oscuro puede moverse rápidamente de una relación a la siguiente, o incluso puede permanecer en una relación durante mucho tiempo. Todo depende de la situación y del tiempo que el seductor pueda mantener a la víctima bajo su control. Algunas víctimas se defienden con bastante rapidez. Cuanto más tiempo esté la víctima bajo el control del seductor oscuro, más difícil será para ella partir.

Esto no significa que el seductor oscuro haya aprendido a amar a su víctima. Simplemente significa que el seductor oscuro se ha acostumbrado a la forma en que están las cosas, y usarán sus poderes y sus técnicas de control mental para mantener a la víctima donde está.

Cómo evitar la seducción oscura

Es importante que seas consciente de la seducción oscura. Si bien algunos hombres pueden optar por utilizar algunas de las ideas de la seducción oscura para ayudarlos a ganar algo de confianza, evitar algunos problemas con su miedo al rechazo y facilitarles el encuentro con las mujeres, hay muchos que usarán estas técnicas. porque realmente no se preocupan por la otra persona en absoluto. Tienen metas específicas que desean alcanzar en la relación y lo lograrán, sin importar quién se lastime en el proceso.

Si terminas entrando en una de estas relaciones, puede ser devastador. El manipulador de la oscuridad es realmente hábil en el uso de técnicas de seducción oscura para obtener lo que quieren.

Encontrarán una víctima que es vulnerable y presentarán la solución correcta que la víctima necesita en ese momento. Por ejemplo, pueden encontrar una víctima que acaba de salir de una relación importante, y intervendrán para sentir la necesidad de que la víctima ya no esté sola.

El seductor será encantador, divertido y la persona perfecta para esa víctima. La víctima puede sentir que ha encontrado a su alma gemela, pero el seductor solo está allí para obtener lo que quiere de la relación. Claro, puede durar algún tiempo, pero tan pronto como la víctima ya no satisfaga las necesidades del seductor, éste desaparecerá.

Esto dejará a la víctima herida y rota. Es posible que hayan confiado demasiado en el seductor (porque el seductor es hábil en leer a la víctima y sabía exactamente qué hacer y decir para ganarse esa confianza y obtener lo que quiere), y ahora están rotos. Pueden pasar por la depresión y la ansiedad e incluso tener problemas para confiar en otros en el futuro.

Debido a todos estos aspectos negativos que vienen con la seducción oscura, es importante estar atento a las señales. Si te topas con la seducción oscura con un narcisista o con un psicópata, es aún más importante observar las señales. Estas personas no están ahí para preocuparse por lo que la otra persona quiere. Simplemente se cuidan a sí mismos, sienten que merecen lo que quieren y no tienen la capacidad de preocuparse por cómo dañará a la otra persona.

Debido a la forma en que se inició la relación, incluyendo el romance, la atracción, el sentimiento mutuo de haber encontrado un alma gemela (todo creado por el seductor para obtener lo que quieren), cuando las cosas comienzan a tomar muchos giros

equivocados, es Es probable que sea demasiado tarde para que usted, la víctima, se aleje. Esto puede ser especialmente cierto si entró en esa imagen en particular sin una buena idea de lo que quería en la relación. Sin esta imagen clara, no tendría la determinación de alejarse de esa relación cuando no cumplió con sus expectativas.

Esta es la razón por la que siempre debe asegurarse de saber lo que quiere salir de la relación antes de que comience una. Esto lo ayudará a prepararse si la relación se convierte en otra cosa, ya que podrá ver cuándo se va a alejar del curso elegido. Te darás la oportunidad de verlo por lo que es antes de dañar tanto tu autoestima donde permanecerás en esa relación y aceptarás el mal trato.

Esto puede ser difícil. Muchas veces sentimos que necesitamos una relación como la que no valemos nada a menos que estemos en una relación con alguien más. Luego, cuando no estemos en una relación, sentiremos que falta algo y saltamos a la primera relación que está disponible. Aquí es donde empezarán los problemas.

Antes de saltar a la siguiente relación, es importante tomarse un tiempo para la búsqueda del alma. Recuerde que no hay nada de malo en no estar en una relación todo el tiempo. Tomar un tiempo para ti mismo y realmente explorar dónde te encuentras en ese momento de tu vida y lo que te gustaría que suceda en tu próxima relación puede marcar la diferencia.

Esto le da una buena idea de en qué tipo de relación quiere estar. No solo saltará a la siguiente relación porque está necesitado o porque se preocupa por estar solo. Tendrás objetivos específicos en mente, y si sientes que la relación no va en la dirección correcta, podrás salir antes de que el seductor oscuro se haga demasiado profundo y trate de controlarte.

Lo primero que debes hacer aquí es comenzar con un pensamiento profundo e incluso un examen de conciencia y decidir sobre los detalles de la relación que buscas para disfrutar en ese momento de tu vida. Describa lo que quiere de la otra persona en esta asociación. Describe cómo quieres sentirte en esta relación. Establezca algunos límites claros y luego asegúrese de que comprende por qué tiene estos límites.

Capítulo 14:

Estudios de caso de psicología oscura

Esta guía ha tomado algún tiempo para hablar sobre los diferentes aspectos de la psicología oscura, algo que es una herramienta muy poderosa para que la use un manipulador. Pero ahora es el momento de echar un vistazo a algunos de los estudios de caso, o ejemplos, de cómo se utilizaron estos métodos diferentes en la vida real. Recuerde que los estudios de caso que se muestran en este capítulo son algunos de los ejemplos más severos de la psicología oscura que se han producido durante la historia humana para ayudar a dar una buena idea de cómo funciona.

Ted Bundy: testimonio final

Ted Bundy es quizás uno de los asesinos en serie más notorios de toda la historia. Uno de los aspectos más fascinantes de su historia es la cantidad de material que se publicó sobre él y los crímenes que cometió y la disposición de Bundy a dar entrevistas. Con muchos otros criminales de alto perfil, el nivel de exageraciones y la intriga a menudo superan el crimen que se cometió. Pero este ciertamente no es el caso con Bundy.

Todavía no hay un número total confirmado de asesinatos relacionados con Ted Bundy. Solo fue acusado de 30, pero insinuó que el total probablemente esté cerca de 100. Nadie lo sabe con seguridad y muchos analistas creen que Bundy ni siquiera sabe cuántas personas asesinó. Hay muchos detalles relacionados con

los crímenes que cometió Bundy, y esto ha ayudado a explorar más sobre el mundo de los asesinos en serie psicopáticos, los métodos que utilizaron y algunas de sus motivaciones para hacerlo.

Bundy realmente entendió el poder de la percepción y la imagen pública. Es indiscutible que muchas de las personas que lo encontraron, incluso durante el tiempo en que estuvo realizando estos asesinatos, lo encontraron atractivo y encantador. Este es un sello distintivo de los psicópatas que son capaces de mostrar una apariencia externa de deseabilidad y encanto sin ninguna verdad interna de lo que están mostrando. La frialdad emocional y el desapego de hombres como Bundy se aclaran cuando uno se detiene y considera que un ser humano fue capaz de inspirar atracción y consuelo en los momentos de su víctima antes de matarlos en algunos de los peores crímenes de la historia.

Hitler

Hay muchos paralelismos que se pueden trazar entre algunas de las ideas políticas de Maquiavelo y la carrera política que Adolf Hitler tomó. En muchos casos se puede argumentar que Hitler es a veces la mejor ilustración de cómo se verá el líder maquiavélico moderno.

Una de las primeras similitudes que hay entre Hitler y Maquiavelo es la idea de que la paz solo debe verse como una pequeña ruptura en una guerra que nunca termina. Hitler estaba muy dedicado a la conquista y planeaba usar su Tercer Reich para conquistar el mundo entero. Hitler fue un buen ejemplo de un gobernante guerrero incesante. Maquiavelo también fue un defensor de crear y luego cambiar la realidad para ordenar un objetivo político predeterminado. Infamemente, una de las doctrinas centrales que se encontró con Hitler fue la persecución y el exterminio de gran parte de la población judía alemana. El evento principal que hizo más fácil

para Hitler trabajar en esto es la operación de falsa bandera que se conoció como el Reichstag Fire.

Otra idea clave que viene con el pensamiento político de Maquiavelo es que el poder es un objetivo final digno, todo por uno. No importa qué métodos son utilizados por el individuo para obtener y mantener el poder, se pueden justificar con el plan de cómo debe comportarse un líder. Hitler es un buen ejemplo de este concepto en acción. Hitler fue un genio en manipular el sistema político actual mientras trabajaba también en las mentes y los corazones de la gente de su país.

Y uno de los vínculos más importantes y aparentes que existe entre estos dos es la idea de que "es mejor ser amado y temido, pero si eso no es posible, se teme en lugar de ser amado". libros de texto para ver la devoción, la adoración y el amor que Hitler pudo inspirar en el pueblo alemán en ese momento. Sí, ahora hemos pintado a Hitler como el epítome del mal, pero en ese momento, Hitler era un adepto a obtener respuestas de amor y temor de su gente. Simplemente eche un vistazo a algunos de los videos de los discursos que usó Hitler y verá esto en acción.

Rasputín: ¿Psicología oscura o magia negra?

No se pueden realizar estudios de casos sobre psicología oscura sin tener en cuenta a Rasputin y todo lo que representa este monje. Rasputín es una figura interesante porque el tipo de poder que ejerció en este campo se ha hecho eco en el futuro e incluso inspiró los aspectos de muchos influenciadores carismáticos que surgieron más adelante.

Rasputín fue una figura espiritual que pudo usar sus poderes para ganar algo de influencia sobre los gobernantes rusos de esa época.

Fue capaz de proyectar una mezcla intoxicante de sensualidad y piedad que atraía a casi cualquier lado de una persona con la que Rasputín quería trabajar. Aquellos que pudieron haber estado más inclinados a seguir la religión quedaron muy impresionados por los poderes de curación que parecía tener el monje. Pero aquellos que disfrutaron de los placeres sensuales del mundo también pudieron encontrar cosas para admirar en el personaje de Rasputín. La parte más influyente del personaje de Rasputín fue el hecho de que él podía ser un ángel y un demonio al mismo tiempo.

Muchas partes de la influencia de Rasputin se pueden encontrar en los usuarios modernos de hipnosis. Rasputín fue una de las figuras más infames, y quizás las más antiguas, para inducir algo similar a un estado de sugestividad similar a la mente de cualquier víctima que eligiera.

¿Cuáles eran estos poderes curativos e hipnóticos que se rumoreaba que pertenecían a Rasputin? Se cree que fue capaz de inducir en sus víctimas algunos sentimientos profundos de relajación, tranquilidad y calma. Él es bien conocido por sus habilidades para aliviar los dolores y molestias que cualquier miembro de la familia rusa enfrentó en ese momento. Esto ayudó a agregar algo más a su mística y realmente aumentó la cantidad de influencia que tenía sobre todos los que estaban cerca de él.

Rasputín también hizo muchas cosas que ahora son comunes en la manipulación emocional encubierta. Una de las razones por las que Rasputín tuvo un impacto tan grande en quienes lo rodeaban es que nunca parecía que estuviera tratando de controlar a las víctimas. En cambio, fue capaz de parecer alguien que tenía un poder inexplicable al que la gente simplemente sucumbiría. Estos son todos los distintivos de la manipulación emocional de la cubierta, tal como se utiliza en los tiempos modernos.

El estudio de caso de Rasputín es relevante cuando se trata de aquellos que están aprendiendo más sobre la influencia carismática. Al igual que Rasputín, muchos manipuladores psicológicos oscuros de la actualidad son capaces de atraer seguidores, a menudo porque existe la percepción de que estos manipuladores poseen un secreto o algún conocimiento especial.

Este principio fue mucho más efectivo en la época de Rasputín. El mundo no estaba acostumbrado a esta forma de engaño como hoy, y la ciencia racional y estaba menos desarrollada. Esto ayuda a dar un poco más de credibilidad a la idea de que Rasputín era una persona divina y poderosa. Los estudiantes de esta psicología oscura podrán trazar muchos paralelos entre el poder de una representación sobrenatural y líderes carismáticos similares del mundo moderno que fingirían la espiritualidad para obtener el control y la influencia que querían.

El vínculo que está presente entre la expresión sexual y el poder psicológico es muy claro en la historia de Rasputin. Al igual que muchos otros a lo largo de la historia, Rasputín pudo aprovechar su influencia oscura en una vida de indulgencia decadente e incluso de promiscuidad. No es una coincidencia que muchos líderes de culto, sin importar dónde se encuentren o practiquen en todo el mundo, a menudo se encuentran disfrutando de su elección de seguidores de cualquier manera que elijan. Si bien Rasputín puede ser un ejemplo infame de esto, él no es la primera persona en utilizar estas técnicas.

Estafadores

Muchos de nosotros hemos escuchado acerca de las diferentes cosas que los estafadores pueden hacer. Parece que tienen el poder de persuadir a cualquier persona para que actúe de una manera que los beneficie más. Y mientras algunas personas en el exterior pueden decir que algo está sucediendo, los que están en medio de la trampa de los estafadores a menudo van a seguir ciegamente.

Un buen ejemplo de lo que puede hacer un estafador es un esquema Ponzi. Este nombre proviene de Charles Ponzi, un hombre que pudo realizar un plan de inversiones fraudulentas a gran escala. Una de las características sorprendentes de este esquema Ponzi fue el hecho de que Charles estaba dispuesto a usar el poder de la proyección y la representación de su propia confianza para ayudarlo a salir de cualquier situación difícil. Por ejemplo, hay una historia sobre cómo Charles una vez tuvo un grupo de inversionistas enojados que aparecieron en su lugar. En lugar de entrar en pánico por la situación, Charles se mantuvo calmado y tranquilo y pudo usar su propia actitud tranquila para calmar a la multitud.

Gregor MacGregor es otro ejemplo de esto, y fue uno de los primeros ejemplos de alguien que vende cosas que en realidad no existen para otros. Si ha escuchado las historias de un estafador que vendió algo como el Puente de Brooklyn o la Torre Eiffel a personas ingenuas que tenían riqueza, entonces el estafador tuvo la idea de Gregor MacGregor.

MacGregor pudo hacer esto porque insistió en que él era nobleza, pero provenía de algunas islas que en realidad no existían. Él reclutaría personas que tenían riqueza para ayudar a financiar expediciones a estas islas, sabiendo que estas islas no estaban allí. La razón por la que a veces hay mucho interés en MacGregor es que él fue tan convincente para estas víctimas, y sabía cómo trabajar con sus psiques y egos, que incluso después de que intentaron visitar estas islas inexistentes, todavía defenderían a MacGregor a la prensa. Esto solo muestra cuán fuertes y avanzadas

fueron las habilidades de manipulación encubierta de MacGregor en ese momento.

Los estafadores pueden enseñarnos muchas lecciones de psicología oscura. Estos estafadores tienen la capacidad de influir psicológicamente en otras personas, a menudo para asombro de otras personas. El caso de Ponzi muestra la importancia de trabajar en una víctima que es vulnerable, luego explotar esa vulnerabilidad sin piedad, y luego hacerlo de una manera que no traicione una duda o una duda. Ponzi es un gran ejemplo de cómo puede aumentar la probabilidad de que un fraude se resuelva simplemente porque el manipulador sea confiado, tenga control y parezca que no está preocupado nunca. También es un buen ejemplo de demostrar que algunos de los mejores estafadores pueden mantener estas estafas durante décadas antes de ser expuestos.

MacGregor puede ofrecer una visión casi divertida del poder de tomar el ego de alguien y luego usarlo en su contra. A pesar del hecho de que los inversionistas ricos habían sido explotados financieramente y habían perdido el tiempo yendo a estas islas falsas, e incluso el hecho de que se veían estúpidos en el proceso, todavía optaron por defender MacGregor ante el público.

¿Cuáles son las lecciones que podemos extraer de esto en términos de psicología oscura? Si se encuentra una víctima que tiene una alta opinión de sí misma y un alto estatus, es poco probable que admitan cuándo fueron estafadas o engañadas. Es probable que ni siquiera vayan a admitir lo que realmente sucedió con esos eventos, incluso a ellos mismos. Este es un buen ejemplo de cómo el narcisismo de una persona puede ser usado en su contra.

Estos son solo algunos de los ejemplos de cómo la psicología oscura se ha utilizado a lo largo de la historia. Hay muchos más

ejemplos, pero esto muestra cómo funciona la psicología oscura y que es una cosa real, ¡no solo algo sobre lo que escuchas o lees!

Capítulo 15:

Los contras comunes en todo el mundo y la psicología oscura detrás de ellos

Como hemos mencionado antes, los estafadores son un gran ejemplo de psicología oscura en el trabajo. Como tal, pensamos que

podría disfrutar de un capítulo que detalla una serie de famosos contras practicados en todo el planeta. Esto te puede mantener fuera de problemas cuando te topas con estas estafas y también te puede enseñar un poco de la psicología oscura detrás de la estafa. Algunos de ellos son ligeramente maliciosos, pero otros son bastante horribles. Esperamos que esto ayude a explicar un poco la mentalidad detrás de estos persuasores oscuros para que puedas estar mejor equipado para evitarlos en tu futuro. Antes de entrar en esta lista, analicemos un poco cómo los estafadores a menudo utilizan la persuasión oscura de manera tan efectiva.

Vergüenza

Los estafadores saben que la mayoría de la gente NO informará el incidente, ya que se sentirán avergonzados por haber sido manipulados por un estafador. Si le sucede a usted, debe informarlo, ya que podemos garantizar que probablemente no sea el único y que no se detenga durante mucho tiempo sin su ayuda.

Reflejando tu lenguaje corporal

Los estafadores saben que al reflejar su lenguaje corporal, es más probable que le gusten y confíen en ellos. Asegúrate de estar atento a esta técnica para protegerte.

Vestirse para el éxito

Los estafadores saben que es más probable que confíes en alguien que está bien vestido que tú y que confíes en alguien que parece que acaba de salir de la calle. Ellos se aprovecharán de esto. Tenga cuidado cuando alguien muy bien vestido comience a tratarlo como

a un mejor amigo, especialmente si está hablando de nuevas oportunidades de negocios. Si decide hacer negocios, puede esperar, y no hay nada de malo en insistir en una verificación de antecedentes.

Aparecer digno de confianza

Los estafadores te comprarán bebidas, te contarán historias que los harán parecer más realistas y, si no tienes cuidado, se ganarán tu confianza. Una estafa no siempre ocurre en el espacio de una noche, por lo que incluso si ha conocido a alguien durante un mes o dos, debe tener cuidado con el dinero. Cualquier persona a quien apenas sepas que pregunte "¿Quieres ganar algo de dinero?" Debe ser visto con sospecha por lo menos.

Hazte hablar de ti mismo

Como manipuladores oscuros, los estafadores saben que a la gente le gustas más si haces que hablen de sí mismos. También saben que esto les brinda información que pueden usar contra usted para obtener lo que desean. Preste atención a su lenguaje corporal y recuerde los consejos de verificación de antecedentes que le dimos. Le proporciona información, es legal y puede desecharla una vez que se haya protegido comprobando. No es un consejo popular, pero es un buen consejo.

Apunta a ti cuando eres vulnerable

Los manipuladores oscuros saben cuándo eres vulnerable y es probable que tomes malas decisiones. Los estafadores se encuentran entre los mejores de ellos. Si recientemente perdió a

alguien o perdió su trabajo, y alguien apareció en su vida y parece que está gastando una cantidad sospechosa de dinero, tenga cuidado. Este podría ser el tipo de "amigo" que nunca volverás a ver una vez que se acabe el dinero.

Juega en tu codicia

Las estafas que a los estafadores les gusta más emplear son aquellas que juegan en su codicia. Por lo general, implican la compra de artículos o la inversión en algo que va a tener un tiempo de respuesta y ganancias poco realistas. Tenga especial cuidado si hay un límite de tiempo o si se trata de una 'oferta única'. Si suena demasiado bueno para ser verdad, probablemente lo sea.

Ahora que hemos mencionado las tácticas de base empleadas, aquí hay algunos ejemplos de contras de la vida real para darte un vistazo a esta rama de la manipulación oscura:

1. "Su hotel está lleno": esto puede ser familiar para algunos de los que están allí con una afición por los viajes. Si nunca antes ha experimentado este truco, un conductor de taxi lo llevará en el automóvil y cuando escuche el nombre del hotel al que va a ir, le informarán que ese hotel está lleno / overbooking esa noche y le ofrecerán llevarte a algún lugar agradable donde puedas conseguir una habitación. Muchos viajeros cansados se han enamorado de este, proporcionando negocios sin escrúpulos para el conductor del taxi y el hotel que es propiedad de uno de sus amigos o miembros de la familia. Esto se puede evitar fácilmente insistiendo en que el conductor lo lleve a su hotel, al llamar a su hotel o al dejar el vehículo del taxista sin escrúpulos inmediatamente para encontrar un conductor más honesto.

2. La petición: esta es popular en París, pero ocurre en muchos lugares del mundo. Al ingresar a un área de interés para los turistas, notará que varias personas andan con portapapeles. Se acercarán a usted y le aconsejarán que se están uniendo por una causa en particular y le pedirán que firme una petición. Una vez firmados, insistirán en que tienes que donar y se "ofenden" si te resistes. Muchas personas pagarán para evitar una escena, o para evitar ser vistos como alguien que se preocupa por una causa pero no está dispuesto a ayudar. Evite los portapapeles por completo, ya que son sólo después de su dinero en efectivo.

3. Alquilar un apartamento de vacaciones: este es particularmente desagradable y ocurre en muchos lugares del mundo. Un estafador que se hace pasar por un turista alquilará una propiedad con tarjetas robadas, solo para luego comenzar a publicitar la propiedad en Internet para que puedan cobrar la mayor cantidad posible de depósitos en efectivo antes de huir de la escena. Al establecer la fecha de disponibilidad de la propiedad como "al final del mes" y al entregar las llaves para ayudar a vender la estafa, terminan con una gran cantidad de dinero y una gran cantidad de tiempo para que puedan quedarse atrás cuando Las personas engañadas empiezan a llegar. Si es demasiado bueno para ser verdad, probablemente lo sea. Hacer un rastro de papel y nunca pagar un depósito en efectivo.

4. “¡Estoy haciendo un video!” - Una historia que escuchamos fue una estafa que involucra a una mujer que fue a una tienda de ropa costosa popular en otra ciudad, afirmando que ella era una productora de música. Ella les dijo que estaba haciendo un video y que la tienda podría anunciar sus artículos si estuvieran dispuestos a donar ropa para que los miembros de la banda la usen en los videos. Como ella había tenido el lugar bien visto de antemano, sabía quién podía y no podía tomar ese tipo de decisión, y fue capaz de adquirir ropa muy costosa a expensas de otra persona.

5. Estudiante de arte: una estafa muy popular en Europa, los turistas se encontrarán con una persona amigable que dice ser un artista que trabaja en la escuela de arte. Se les pedirá que vean el arte en exhibición, y solo descubran demasiado tarde que han pagado entre 2 y 4 veces el costo de la copia impresa que acaban de comprar.

6. Su nieto está en la cárcel (o en el hospital): este es verdaderamente horrible. Muchos estafadores, estafadores y otros manipuladores oscuros se armarán muy bien para obtener lo que quieren de ti. La información es algo que codician. Al descubrir su nombre en su correo o en las facturas en la basura, las cosas solo empeoran a partir de ahí. Durante un tiempo, hubo informes de manipuladores oscuros que se comunicaban con objetivos ancianos y les decían que su nieto estaba en la cárcel y que necesitaba dinero para un bono o algo peor, que estaban en el hospital muy lejos y que necesitaban a alguien para obtener dinero. Usar el amor por un miembro de la familia es verdaderamente cruel, y te ayuda a entender que algunas de estas personas no se detendrán ante nada para obtener lo que desean.

7. El gerente de Versace necesita gasolina: todos han tenido a alguien que se les acercó en una gasolinera y le pidieron dinero, pero un estafador estaba un poco más preparado. Este individuo, vestido con ropa cara y que decía trabajar para Versace, pedía gasolina e incluso mostraba las muestras de tela y ropa de los objetivos en el proceso para hacerles sentir que solo era una persona con mala suerte. Según se informa, algunas personas hicieron préstamos a esta persona por 20, 50 e incluso 100 euros. Confiar pero verificar. Puedes ser un buen samaritano y tener cuidado.

8. Deuda del marido muerto: otra estafa muy horrible perpetrada en gran medida en los ancianos. Los estafadores revisarán los

obituarios para averiguar los nombres de los fallecidos recientemente, de modo que puedan comunicarse con la viuda o el viudo. Luego procederán a decirles que su cónyuge debía una suma de dinero e intentarán cobrar esto mientras la víctima se encuentra en un estado emocional vulnerable. A los manipuladores oscuros les gusta atraparnos cuando estamos desequilibrados y, para muchos de ellos, nada es sagrado. Si alguna vez experimentas que alguien te contacte de esta manera, asegúrate de ir directamente a la policía.

9. Medidor roto: otro elemento básico cuando se viaja a una nueva ciudad o un nuevo país, el viejo truco del "medidor roto" ha dejado a muchas víctimas. El escenario es simple. Su taxi llega, usted entra, y se le avisa que el medidor se rompe cuando el taxista comienza a retirarse de la zona de recogida. Una vez que llegue a su destino, el precio se ha duplicado o triplicado y amenazarán con llamar a la policía si no paga. Déjalos. En esta era de la información en la que vivimos, puede trazar fácilmente una ruta desde el aeropuerto en su teléfono inteligente y demostrar la distancia.

La parte difícil, sin embargo, es que esto es muy popular en muchos países extranjeros donde es posible que no hables el idioma local. Lo mejor que puede hacer es asegurarse de que el medidor esté funcionando antes de irse y, en caso contrario, insistir en otro viaje.

10. Limpieza de caca de ave: esta es una estafa común en la calle. Imagina que estás caminando y alguien se te acerca y te señala lo que se parece mucho a una caca de pájaro en tu hombro. Esta persona saca de inmediato un pañuelo y se ofrece para ayudarlo a salir de esta situación embarazosa limpiando el objeto ofensivo. Les agradece y se va, solo para descubrir que también limpiaron su billetera y su teléfono inteligente. Si le sucede algo similar a esto mientras está de vacaciones, no permita que nadie le limpie la ropa,

simplemente agradézcale y vaya al baño más cercano para que lo haga usted mismo.

11. Reshingle Your Roof Scam: en 2016, hubo varios informes de otra estafa dirigida a los ancianos. Personas que van de puerta en puerta ofreciendo servicios de reparación de techos. Estos sombríos personajes encantarían a la persona que conocieron en la puerta para contratarlos, y luego pedirían sumas globales de efectivo para obtener materiales. Un par de hombres fueron arrestados por esta estafa, pero muchos más han intentado y tenido éxito en esta oscura manipulación. Como mencionamos antes, siempre crea un rastro de papel!

12. Pulsera de amistad: esta es una estafa turística que ocurre en varios lugares. Un individuo se acercará a un turista y simplemente colocará una pulsera tejida de "estilo de amistad" en su brazo, atándola o tejiéndola rápidamente en su lugar. Luego exigirán el pago por el trabajo realizado, que los turistas a menudo pagarán solo para evitar una escena. Esto también se hace con pequeños bocetos o siluetas recortadas de parejas. Cuando se acercan, la mejor defensa es alejarse rápidamente, ya que pueden ser muy persuasivos.

13. Robo de cámara de fotos de grupo: un individuo se acerca a un grupo de turistas que ofrecen tomar una foto de grupo si alguien tiene una cámara. Una vez que todos se han colocado, la cámara ya se ha entregado o la persona simplemente se escapa. Luego se lo pasan a un amigo para que no puedas recuperarlo, y así no lo tendrán si la policía está cerca. Intenta que otros turistas te ayuden si quieres una foto. No es infalible, pero las probabilidades son mejores a su favor para evitar este tipo de estafa.

14. Verificación falsa de la tarjeta de crédito del hotel: algunos persuasores oscuros tienen una estafa donde llaman a alguien en

su habitación de hotel en el medio de la noche para avisar que su tarjeta ha sido rechazada y que deberán proporcionar otro número. Los turistas que habían disfrutado bastante durante su estadía en la ciudad, y quizás no estaban en el mejor estado de ánimo cuando recibieron la llamada, estaban muy felices de proporcionar esta información para poder continuar con su fiesta o simplemente regresar a dormir. Por la mañana, por supuesto, descubrirían que habían sido engañados. Nunca proporcione la información de su tarjeta de crédito por teléfono. En un caso como este, un simple viaje al piso de abajo o marcar '0' podría haber aclarado las cosas bastante rápido.

15. Señuelo de lucha callejera: imagina que estás en un país extranjero y te encuentras con un grupo de personas golpeando a un anciano. Al saltar para ayudar, escuchas un teléfono inteligente que hace sonar el "obturador" de una foto que se está tomando. Acabas de caer víctima de una oscura manipulación. Todo el grupo, incluidas las "víctimas", ahora amenazará con entregarle la foto a la policía y afirmar que usted estaba atacando a las mismas personas a las que trató de ayudar. Aterrorizados por la policía en un país extranjero, muchas personas simplemente pagarán para escapar. Evite pelear en países extranjeros si es posible. Aprender el número de emergencia de la policía antes de su llegada puede ahorrarle muchos problemas (y quizás un viaje al hospital).

16. Encantadores de serpientes de Marrakech: en Marrakesh, debes tener cuidado con los encantadores de serpientes. Una táctica común utilizada para los turistas de vellón es que el hechicero subirá y pondrá rápidamente una pequeña serpiente en el cuello, esperando que le paguen. A los turistas generalmente no les importa, ya que esto es entretenimiento y su trabajo; sin embargo, si la cantidad no es de su agrado, estos mismos turistas a veces se encuentran rodeados por un número de personas enojadas que están en la contra. Esto puede dar como resultado un robo, una

violencia potencial o, por lo menos, una billetera más liviana, ya que harán todo lo posible por "rodearte fuera de la vista". Por supuesto, no todos los encantadores de serpientes hacen esto, pero estén atentos y no dejen que nadie les ponga nada por si acaso.

17. Zapatos de Nueva Orleans: este es al parecer bastante popular y no muy complejo. Un individuo en el bar le apostará 10 $ a que le puedan decir dónde adquirió sus zapatos. Si la apuesta es aceptada, simplemente dirán "Los tienes de pie en Nueva Orleans". El problema surge si decides que no quieres pagar y que tienen una cantidad de amigos presentes.

18. Palomas en Venecia: en este pequeño número, un hombre o una mujer se acercarán a ti y te pondrán un pequeño saco de grano en la mano. Luego silban y las palomas entran volando en busca del grano. Ofrecen tomarle una foto si les entrega su cámara o teléfono inteligente, pero si no desea pagar el precio bastante alto por sus fotos, amenazarán con quedarse con la cámara. Como se mencionó anteriormente, los manipuladores oscuros pueden hacer que una situación parezca mágica y maravillosa hasta que sea el momento de darles lo que quieren.

19. Bailando Mickey y Minnie: este viejo clásico es realmente muy divertido de ver, a veces puedes verlo en Roma. Caminarás junto a alguien que está bailando junto a un estéreo tipo boom box y bailando allí también hay personajes de dibujos animados. La historia es absurda, pero la gente todavía se enamora de ello. Los personajes de papel "bailan" cuando las vibraciones de los bajos rebotan en la línea de pesca). Estos son en realidad recuerdos divertidos, pero solo si puedes conseguirlos por un solo euro. No valen los 5 euros que te pedirán.

20. Estafa de gemas de Bangkok: esta es un poco más complicada, pero lo que ocurre es que un turista se enruta desde un sitio popular,

por lo general se le dice que es un día festivo. Se les da la promesa de que hay otros sitios que pueden ver gratis y que se envían a lo largo de su camino, por lo general, después de que el reencaminamiento individual ha obtenido información que pueden usar (por lo general, cosas de dónde son, por cuánto tiempo se quedan, y qué tipo de trabajo que hacen). Informan a la siguiente persona que la víctima se encontrará con ellos. Cuando la víctima llega al templo al que han sido enviados, comienza la siguiente parte de la estafa. Se reunirán con alguien que comenzará a decirles que el gobierno está cerrando un esquema que les permite a las personas comprar joyas y enviarlas a su domicilio libres de impuestos, asegurándose de mencionar que este es el "último día" en que pueden hacerlo. .

Por lo general, el nuevo "amigo" de la víctima los llevará a uno o más templos donde se reunirán con más personas, a veces locales o occidentales, que corroboran la historia del hombre. Esto conduce a un viaje a una joyería donde se le dice a la víctima que puede obtener una mejor tarifa en la joyería con la compra de oro para cambiar las gemas (lo que ayuda en el lavado de dinero y evita que se detenga el pago). Las gemas se empaquetan y se envían a su domicilio, lo que evita una valoración independiente, lo que garantiza que cuando la víctima llega a casa, si las gemas llegan, tendrán un valor mucho menor del esperado.

El mundo de los manipuladores oscuros es bastante aterrador, ¿no? Estos son solo los que buscan su dinero, pero muchos usarán la psicología oscura para jugar con sus sentimientos, volverse contra los aliados y más. Esperamos que esta información le ayude a estar mejor preparado si un manipulador de este tipo entra en su vida. Esperamos, por supuesto, que esto nunca suceda, pero si es así, entonces tendrá una mejor idea de cómo funcionan y, por lo tanto, será mucho menos probable que caiga en sus juegos. A veces eso es lo mejor que podemos hacer. En nuestro próximo capítulo, hemos

recopilado información sobre otro conjunto útil de temas. Las micro expresiones, que son un conjunto de 7 señales emocionales que se pueden leer en las expresiones faciales de una persona, y una lista de señales no verbales, algunas de las cuales ya sabrás y otras de las que quizás no hayas estado al tanto. Los hemos recopilado en un solo lugar para que pueda estudiarlos y practicarlos en su tiempo libre a fin de prepararse mejor para los intentos de usar dicha información en su contra. Recuerde, el conocimiento es poder, así que aprenda y practique leer estos signos reveladores que da el cuerpo, lo que puede informarle si alguien está diciendo una cosa, pero posiblemente significa otra. Vayamos ahora al siguiente capítulo. ¡Creemos que lo encontrarás más útil!

Capítulo 16:

Micro Expresiones y lenguaje corporal - Un manual básico

Imagina que pudieras "leer" el lenguaje corporal hasta el punto en que supieras exactamente lo que alguien estaba expresando, a pesar de las palabras reales que te estaban diciendo. Esto es realmente algo que puedes hacer hasta cierto punto. Hablemos de micro expresiones. Popularizado en gran parte por un programa titulado 'Lie to Me', que contó sobre la vida ficticia del Dr. Cal Lightman, 'Lie to Me' fue la historia de un especialista en comportamiento que podría decir si alguien estaba mintiendo basándose en tics faciales y cuenta cuál le avisaría al médico si alguien estaba mintiendo o estaba involucrado en un engaño.

La ciencia del programa es sorprendentemente precisa en un 90%, pero si bien no pueden decirte si alguien está mintiendo, pueden darte una muy buena idea si alguien está experimentando emociones contrarias a la historia que están contando. Entonces, ¿qué tan precisa es la ciencia? Es lo suficientemente preciso como para enseñárselo al FBI y al Servicio Secreto de los Estados Unidos.

Descubierta por primera vez en 1966 por el Dr. Isaacs y el Dr. Haggard, las micro expresiones ganaron popularidad más tarde con la investigación del Dr. Paul Ekman. Al revisar muchos fotogramas de las sesiones psiquiátricas, el Dr. Ekman pudo discernir 7 emociones diferentes que estaban presentes, a pesar del lenguaje o la cultura del individuo que se está revisando. Fascinante, ¿no? Vamos a dedicarnos un poco a las micro expresiones y luego al lenguaje corporal común frente al lenguaje corporal culturalmente influenciado para permitirte tratar mejor con los profesionales de la psicología oscura.

Estos son en realidad solo indicadores de la presencia de sentimientos en lugar de una prueba real de engaño. Todavía es una ciencia fascinante que puede ser útil para usted: 7 factores universales diferentes que puede ver claramente en la cara de alguien si sabe lo que está buscando. . Incluso un psicólogo oscuro experimentado no puede ocultar las emociones si sabes dónde buscar.

Los 7 factores emocionales (que se muestran independientemente de su origen lingüístico o cultural) son los siguientes:

Felicidad - Se doblan los labios. Las arrugas (patas de gallo) a los lados de los ojos están presentes, junto con una elevación de las mejillas.

Ira - Los labios se presionan firmemente entre sí. También se produce un ensanchamiento de los ojos y la reducción de las cejas en el centro de la frente.

Tristeza - Las esquinas de los labios están hacia abajo. Cejas en ángulo, juntas y levantadas.

Miedo: un ensanchamiento de los ojos y una elevación de las cejas que se producen con la apertura y el ensanchamiento lentos de la boca. Los párpados superiores serán levantados / hacia adentro.

Sorpresa: similar al miedo, una boca abierta con un ensanchamiento de los ojos (las pupilas también se dilatan) y las cejas levantadas.

Disgusto: arrugamiento de la nariz y un labio superior levantado, con los labios ligeramente expuestos.

Desprecio: la cabeza va ligeramente hacia atrás y un lado de los labios está levantado.

Estos son solo algunos ejemplos rápidos de lo que es un tema muy rico. Cualquiera de los libros del Dr. Paul Ekman es bueno para investigar sobre esto, así como un rápido Google. Algunos de los sitios muestran ejemplos faciales para ayudarlo a familiarizarse con las diferentes expresiones a fin de aplicarlas para su propio uso, e incluso hay varios cursos de video sobre este tema para que pueda aprender mejor.

Aparte de las micro expresiones, muchas expresiones del lenguaje corporal pueden ser útiles para aprender a determinar si alguien le está enviando mensajes mixtos, ya sea consciente o inconscientemente.

Revisemos algunas señales no verbales que ven diariamente y hablemos sobre sus significados más comunes. Aprender estas señales puede ayudarlo a determinar mejor si las palabras que alguien le está diciendo coinciden con lo que su lenguaje corporal le

está diciendo. Recuerde, las señales no verbales no son 100% a prueba de intenciones de lectura, pero pueden ser muy, muy útiles para usted. Algunos se han mencionado anteriormente, pero hemos recopilado una lista en este capítulo para colocarlos con otras indicaciones que también puede buscar. Asegúrese de buscar tantas de estas señales en los próximos días para ver qué tan comunes son. Son una excelente herramienta para evitar ser víctimas de la psicología oscura.

Señales no verbales asociadas con sentarse:

Señal no verbal: alguien sentado con las piernas cruzadas, pateando el pie ligeramente hacia arriba y hacia abajo.

A menudo indica: Este que todos hemos hecho. Por lo general, indica aburrimiento y un poco de impaciencia (aunque esto último no está garantizado, ya que muchos de nosotros lo hacemos sin pensar). En general, no es algo de qué preocuparse a menos que alguien diga que tiene un gran interés en lo que dice en ese momento.

Señal no verbal: Sentarse con las piernas separadas cómodamente.

A menudo indica: En general, algo que los hombres hacen la mayor parte del tiempo. Esto es indicativo de que la persona está relajada y cómoda con su presencia.

Señal no verbal: sus tobillos se traban juntos mientras están sentados.

A menudo indica: Este generalmente indica un estado de aprehensión o nerviosismo. Si se combina con algunas de las otras

expresiones de preocupación aquí, podría significar que tienen malas noticias para usted o que están preocupados por su reacción a algo.

Señales no verbales asociadas con los brazos:

Señal no verbal: Brazos cruzados sobre el pecho.

A menudo indica: a menos que haga frío, esto suele ser una postura defensiva. No lo verás tan a menudo con figuras de autoridad que tienden a exhibir los brazos cómodamente a los lados, o tal vez con una mano en el bolsillo para indicar facilidad.

Señal no verbal: completa quietud de los brazos en una conversación.

A menudo indica: Este es uno para vigilar, ya que la quietud de los brazos puede indicar enmascaramiento intencional del lenguaje corporal o tensión al menos. Proceda con precaución.

Señal no verbal: el agarre de su propio brazo.

A menudo indica: agarrarse de los brazos es un gesto de comodidad con connotaciones típicamente negativas. Verá esto mucho cuando la gente está esperando en una oficina del gobierno para renovar una licencia y la espera es larga, en aviones de quienes temen volar, o muy a menudo, en los consultorios médicos.

Señal no verbal: Sus brazos y manos se mantienen bajos frente a ellos, con las manos entrelazadas.

A menudo indica: esta es una posición de defensa y puede indicar que el sujeto se siente vulnerable o inseguro acerca de su posición en la conversación. Tenga en cuenta que los practicantes de la psicología oscura también son conscientes de esto y pueden adoptar esta postura para parecer más vulnerables. Ves esta postura adoptada a menudo cuando las personas están pidiendo ayuda.

Expresiones no verbales asociadas con los dedos y gestos con las manos:

Señal no verbal: tienen la mano apoyada en la mejilla.

A menudo indica: Esto puede indicar que alguien está pensando o quizás evaluando la situación.

Señal no verbal: tocarse la nariz o rascarse la nariz.

A menudo indica: Esto puede indicar incredulidad o, en algunos casos, puede indicar que la persona lo está engañando. Esté atento a cómo lo hacen. Por lo general, un rasguño genuino va a ser rápido y eficiente. Si está ocurriendo mucho y no es una estación fría, entonces esta puede ser una señal no verbal a tener en cuenta.

Señal no verbal: alguien se está frotando un ojo mientras habla.

A menudo indica: Este es otro indicador de que alguien puede no creer lo que usted está diciendo. Tome el clima en consideración y, si el roce del ojo parece un poco sospechoso, entonces anótese.

Señal no verbal: alguien se acerca con las manos juntas detrás de la espalda.

A menudo indica: Esto puede indicar frustración, irritación y enojo en muchos casos. A veces se adopta como una postura de dominación en el lugar de trabajo, así como una forma de mostrar la agresión.

Señal no verbal: alguien tiene la cabeza apoyada en una mano y los ojos mirando hacia abajo.

A menudo indica: Este generalmente solo indica que el sujeto está aburrido.

Señal no verbal: alguien está sentado con las manos juntas detrás de la cabeza y con las piernas cruzadas.

A menudo indica: Confianza, superioridad.

Señal no verbal: alguien está agitando sus dedos mientras habla con usted.

A menudo indica: este suele ser un gesto de autoridad en el que la persona con la que está hablando siente que es la presencia dominante.

Señal no verbal: alguien presenta las palmas abiertas cuando te ven.

A menudo indica: este es un gesto destinado a mostrar sinceridad e inspirar apertura en una conversación. También es una forma de comunicación simbólica "No tengo armas en mis manos, puedes confiar en mí".

Señal no verbal: alguien se pellizca el puente de la nariz y cierra los ojos momentáneamente.

A menudo indica: Esto generalmente indica que alguien está respondiendo negativamente al tema en cuestión.

Señal no verbal: alguien está tamborileando con los dedos sobre la mesa o tocando.

A menudo indica: Esto es algo que todos hemos visto y meramente indicativo de impaciencia.

Señal no verbal: alguien está jugando con su cabello.

A menudo indica: Si este comportamiento no está en una atmósfera propicia para flirtear, entonces puede indicar que la persona se siente insegura.

Señal no verbal: alguien se está moviendo excesivamente.

A menudo indica: Si alguien con quien está hablando está jugando con su lápiz, tocando sus pies o jugando en su silla, básicamente cualquier movimiento excesivo como si estuviera distraído, es un indicador común de impaciencia.

Señal no verbal: alguien está acariciando su barbilla.

A menudo indica: esto se asocia comúnmente como un gesto de evaluación e indica que alguien está tomando una decisión.

Gestos no verbales de la cabeza:

Señal no verbal: Alguien inclina rápidamente la cabeza ligeramente durante una conversación.

A menudo indica: Este es un indicador de que lo que acabas de decir o algo que notaron en el entorno de repente ha llamado su atención. Siempre es bueno darse cuenta al dirigir una conversación o determinar motivos.

Señal no verbal: bajar la cabeza en la conversación.

A menudo indica: hay varios significados para esto dependiendo de algunos factores. Por ejemplo, una rápida bajada de la cabeza es un mini-cabeceo, indicativo de un acuerdo o acuerdo fingido. Si se mantiene el contacto visual, puede ser un signo de coqueteo o una indicación de desconfianza, según el contexto. Si se baja la cabeza para que la barbilla cubra el cuello, entonces es un gesto defensivo.

También puede indicar frustración o agotamiento, aunque, en tales casos, a menudo se sigue con un suspiro.

Señal no verbal: su cabeza está perfectamente quieta mientras te habla.

A menudo indica: Esto puede indicar que la persona es seria o siente que está hablando desde una posición dominante / en autoridad de usted. Esto también puede ser indicativo de enojo o violencia potencial.

Señales no verbales diversas

Cue no verbal: invadir el espacio personal.

A menudo indica: Normalmente, se reserva una distancia de un pie para la familia y los amigos, por lo que si alguien que apenas conoces está haciendo esto, debes estar atento. Cuatro pies es la distancia de confort típica para el espacio personal en la mayoría de los países.

Cue no verbal: reflejo del lenguaje corporal.

A menudo indica: Ten cuidado. La persona puede estar haciendo esto inconscientemente, ya que el lenguaje corporal reflejado tiende a tranquilizar al receptor; sin embargo, esto también puede ser un intento consciente de ponerlo en el mismo estado. Ten cuidado con este.

Cue no verbal: barreras de objeto.

A menudo indica: esto se hace con mayor frecuencia de manera subconsciente y representa el acto de poner una barrera entre ellos y usted. Esto suele ser un medio para evitar mostrar sus inseguridades a alguien. La próxima vez que estés en un bar o en un lugar público similar, echa un vistazo y verás a la gente haciéndolo, generalmente con sus lentes apretados en ambas manos frente a ellos.

Ahora que hemos pasado por una serie de señales no verbales, vale la pena señalar que hay algunas señales que quizás nunca veas debido a las diferencias culturales. Por ejemplo, una mayor proximidad se considera agresiva en Japón. El contacto visual constante también hace que las personas se sientan muy incómodas, mientras que en las culturas española y árabe, NO mantener mucho contacto visual se considera muy irrespetuoso. Para la mayoría de las señales no verbales aquí, sin embargo, no debería tener ningún problema, solo asegúrese de investigar un poco si quiere viajar para no malinterpretar una señal si tiene la intención de ir a algún lugar exótico.

Ahora que le hemos dado una muestra más amplia de la información que necesita, querrá practicarla. Como se mencionó al principio de este capítulo, tómese una semana en busca de señales no verbales, como las que ha leído en este capítulo, para ver cuántos de ellos puede identificar. Encontrará una gran cantidad de

ellos fácilmente en el lugar de trabajo y en los lugares sociales que frecuenta. Usa esta información para armarte mejor para tratar con la psicología oscura. Saberlos puede que no garantice que será inmune a ser manipulado, seguramente no, pero el hecho de no saberlos le garantizará que tenga menos probabilidades de notarlo cuando debería estar en guardia. Ármate lo mejor que puedas con esta información, ¡es lo bueno!

Capítulo 17:

Reality Denial 101 - Técnicas de iluminación de gas

Hablamos en el Capítulo 3 acerca de la negación de la realidad y cómo los manipuladores oscuros pueden usarla para hacer que su víctima parezca estar loca. En nuestro capítulo anterior, repasamos las micro expresiones y describimos una serie de señales no verbales de las que puede tener el conocimiento a su disposición. En este capítulo, nos gustaría repasar una serie de técnicas de negación de la realidad que se han agrupado bajo el término 'Iluminación de gas'. Esta forma particular de manipulación puede ser bastante insidiosa y difícil de proteger, pero podemos presentarle algunos métodos comunes y sugerirle algunos medios posibles de defensa para combatir este arte oscuro.

La iluminación de gas es utilizada popularmente por la Tríada Oscura, más comúnmente de las siguientes maneras:

Maquiavélicos: los maquiavélicos suelen emplear la iluminación de gas para proteger una imagen propia que les gustaría retratar. En los foros de Internet o en las redes sociales como Facebook, esto generalmente incluye sacar los argumentos fuera de contexto o buscar el aspecto más débil de un argumento para atacar la credibilidad de la otra persona. A menudo pasan mucho tiempo en foros políticos, ya que este es un tema emocional para muchos y, por lo tanto, un lugar fácil para obtener la atención que desean. Por lo general, ofrecen un tema amplio, una solución vaga (o ninguna solución) para, y luego dejan que la gente comience a discutir. Es trolling, pero trolling en el sentido de que el maquiavélico lo está haciendo para enviar una imagen de sí mismo de calma y racionalidad para cultivar su imagen de sí mismo a expensas de los incautos.

Psicóticos: los motivos psicóticos son mucho más difíciles de ubicar, pero por lo general implican un progreso personal. Un psicótico puede parecer alegre y amable en el trabajo, por ejemplo, y sin embargo, si compiten con otro para obtener un ascenso, dedicarán gran parte de su tiempo libre a decidir cómo pueden desacreditar al otro. No dudarán en magnificar los detalles de una situación para despedir a un compañero de trabajo si esa persona está en su camino. Esta falta de remordimiento y empatía es lo que hace que este miembro de la Tríada Oscura sea tan mortal. Son fácilmente los peores del grupo.

Narcisistas: los narcisistas suelen emplear la iluminación de gas en un intento de atacar a cualquiera que sientan que está discutiendo con ellos. El objetivo es debilitar al individuo ante los ojos de los

demás; De esta forma, se eleva el estatus de narcisista. También puede usarse como un simple castigo para alguien que se ha atrevido a desafiar su preciosa imagen de sí mismo.

Entonces, ¿cómo reconoce cuando alguien está tratando de usar las técnicas de iluminación de Gas para desorientarlo o socavar su confianza? Aquí compilamos algunas técnicas que pueden darle una idea de algunos de los métodos más comunes. La manipulación de la negación de la realidad puede ser bastante desagradable, así que querrás estudiar estas técnicas para que puedas reconocer cuando la manipulación oscura está en marcha y apunta a TÍ.

Aquí hay algunos métodos comunes empleados en la iluminación de gas:

1. Mentir sobre amigos para aislarte: los manipuladores oscuros quieren que estés aislado y, para hacer eso, necesitan erosionar tu base de apoyo. Comienzan a dejar pistas sobre tus amigos, acusándolos de menospreciarte a tus espaldas, de no respetarte, o quizás de tener un interés romántico en el manipulador. Saben qué botones presionar para que esto pueda ser muy efectivo, especialmente si han estado usando el siguiente elemento de nuestra lista.

2. A menudo se toman su tiempo para convertirse en tu mejor amigo: los maestros manipuladores oscuros se tomarán su tiempo para comenzar a manipular tu estabilidad mental. Es probable que

comience con pequeños ejemplos de esta lista y luego proceda a un asalto total. Con el tiempo, empeora cada vez más y hay una confusión adicional del "período agradable" que vino antes. Observe los pequeños ejemplos de esta lista y, si los ve, tómelos como una señal de advertencia.

3. Proyecte sus sentimientos en usted: los manipuladores oscuros a menudo proyectarán sus propios sentimientos e inseguridades en usted. Un ejemplo muy común en una relación con una de estas personas son las constantes acusaciones de que podría estar engañándolas. Notarás que parecen saber mucho sobre el tema, y esta es una señal de advertencia que puede ayudarte a ver lo que realmente está sucediendo más rápidamente. Si está recibiendo acusaciones de este tipo sin ninguna razón, entonces manténgase alerta y pregúntese por qué parecen saber tanto sobre cómo es probable que actúe una persona engañosa.

4. Le dice que está imaginando cosas: esto generalmente va con la táctica de relación anterior y puede ser indicativo de que están haciendo algo o muchas cosas a sus espaldas. En las relaciones, tendemos a notar cuando nuestros socios experimentan un cambio en el comportamiento. Si es más fácil acusarlo de tener una imaginación hiperactiva de lo que es explicarse para que no se preocupe, entonces esto también puede ser una señal de advertencia muy importante a tener en cuenta.

5. Mentir para desacreditar su memoria: esta es una táctica de iluminación de gas favorita y muy fácil de hacer. Si alguien establece un día para reunirse, por ejemplo, y luego le dice que nunca programó ese tiempo para reunirse con usted, al principio lo encontrará curioso, pero probablemente nunca sospechará que sea deliberado. También pueden expresar su interés en ir a un concierto o una película con usted y luego, cuando llegue el momento, actuar

aburridos o irritados por el evento, y luego alegan que le dijeron que no querían ir a eso, pero que usted insistió Es una técnica probada y verdadera y deberías cuidarte. Una buena manera de combatir esto es simplemente escribir las cosas o ponerlas en su calendario de forma inmediata y discreta, para que sepa si ocurre más de una vez. Si es así, su memoria es bastante pobre o pueden estar intentando encenderte.

6. Hacerte enojar y acusarte de estar loco: cuando un manipulador oscuro sabe cómo presionar tus botones, a menudo aprovecharán esto para hacerte dudar de tu cordura al usar tu temperamento. Parecerá que cada pelea consiste en gritarte y frustrarte, mientras te sugieren tranquilamente que tomes una copa, te relajes o que ambos se encuentren en otro momento "cuando eres menos irracional" o "menos loco". Esto, por supuesto, lo hará enojar más, dándoles una excusa para irse, y luego preguntará si su respuesta fue apropiada (especialmente si fue seguida por el tratamiento silencioso, lo que obligó a comunicarse primero). Si TIENE un genio, eso no significa necesariamente que alguien se esté aprovechando de él, sino que una manera constructiva de ayudar a determinar lo que realmente ocurrió es anotar su versión de los eventos cuando llegue a casa y esperar a leerlos. Hasta el día siguiente. De esa manera, puede verlo cuando esté menos molesto y si es algo que está ocurriendo regularmente, estará mejor equipado para determinar si es un problema real con la ira, o si esta persona podría estar manipulándolo hacia sus propios fines. .

7. Combine el abuso con elogios o regalos: a los manipuladores oscuros les gusta mantenerlo fuera de equilibrio mezclando el abuso con elogios. Por ejemplo, es posible que se le felicite por algo inocuo después de una discusión brutal, o se le invite a una buena cena o evento después de días de silencio, con el comportamiento abusivo que se experimentó recientemente y nunca se habló de ... como si nunca hubiera ocurrido. Estos mensajes mixtos permiten al

manipulador prolongar su control. Si alguien está siendo abusivo en primer lugar, es mejor desasociarse lo más pronto posible, pero, a menos que así sea, analizar su comportamiento y buscar patrones en esta lista.

8. Utilizar a sus hijos: si tiene hijos, los manipuladores oscuros no dudarán en usarlos contra usted, elevando el volumen de su discurso para que pueda capitular con sus deseos, en lugar de dejar que sus hijos escuchen su discusión. También se le ha asignado a los niños con las golosinas y al presionar los botones para que a los niños siempre se les asocie el manipulador con el helado y los juguetes, y usted con la ira y los gritos. Si nota este comportamiento, tómelo exactamente como es, una operación flagrante y aléjese lo más que pueda de este individuo. Este es el tipo de cosa que mejora con el tiempo.

9. Acusarle de perder esfuerzos en el lugar equivocado: este puede ocurrir en el hogar o en el lugar de trabajo. Encontrará a su Gerente preguntando: "¿Por qué está perdiendo el tiempo haciendo esta tarea en particular cuando necesito que haga esta otra?" Después de que le pidieran claramente que se concentrara en la primera. Este es un intento de acosarte, un acto de dominación. La única forma de combatir esto realmente es marcar los elementos en su calendario 'Prioridad por jefe' a medida que ingresan o, de lo contrario, crear un rastro de papel para usted mismo. Si bien es un método monótono y exigente, este método es una forma efectiva de defenderse de este tipo de manipulación.

10. Ponga a los demás en su contra: los encendedores de gas conocen a las personas que ya no les gustan y recurrirán a este nombre. "Joe sabe que eres perezoso en el trabajo" o "Jill dice que una vez engañaste a un novio". Esto funciona bien con la técnica de aislamiento, ya que de repente no solo no tienes a tus amigos, sino

que todo el mundo es un enemigo. Tenga cuidado con la eliminación de nombres de este tipo, ya que los manipuladores oscuros adoran usar esta técnica.

Esperamos que esta lista de técnicas empleadas por los manipuladores oscuros le haya sido de utilidad. ¡Use esta información bien y ciertamente tendrá los fundamentos de la defensa a mano si los necesita!

Conclusión

Gracias por llegar hasta el final de este libro la psicología oscura. Esperemos que haya sido informativo y capaz de proporcionarle todas las herramientas que necesita para lograr sus objetivos, sean cuales sean.

El siguiente paso es estar atento a aquellos que intenten usar algunas de estas técnicas en su contra. Si no estás atento, un manipulador oscuro puede usar estas tácticas en tu contra, y es posible que nunca lo sepas.

El objetivo de este libro es mantenerte atento a los manipuladores oscuros que pueden aparecer en tu vida. Cuando conoce algunos de los signos a los que debe prestar atención y comprende la psicología oscura, puede protegerse y mantenerse a salvo. Tú eres quien debe tener el control sobre tu propia mente. ¡No dejes que alguien más te quite eso!

Finalmente, si encuentra que este libro es útil de alguna manera, siempre se le agradecerá una reseña.